

## REFERENCIAL DE RVCC PROFISSIONAL

Área de educação e formação: 815 - Cuidados de Beleza

Qualificação: 815198 - Esteticista

Nível de Qualificação do QNQ: 4

Nível de Qualificação do QEQ: 4

Data de entrada em vigor do referencial de formação associado: 22 de maio de 2020

### Unidades de Competência (UC) PRÉ-DEFINIDAS\*

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação** (1 a 5)
<b>UC 1 - Proceder ao embelezamento de mãos e pés</b>		
UFCD 9140 - Técnicas de embelezamento de mãos e pés		
1.1 - Prepara o local de trabalho para o embelezamento das mãos e dos pés	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9140); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9140); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenamento (UFCD 3629).	2
1.2 - Instala o cliente para o embelezamento das mãos e dos pés	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9140); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9140); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
1.3 - Executa o embelezamento da mão e do pé	Morfologia da mão e do pé (UFCD 9140); Técnicas de manicure e pedicure (UFCD 9140); Anatomia, fisiologia e alterações das unhas (UFCD 3623); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Cosméticos para as mãos e unhas (UFCD 3638); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
1.4 - Executa tratamentos estéticos da mão	Morfologia da mão (UFCD 9140); Manobras e massagens em manicure (UFCD 9140); Tratamentos estéticos em manicure (UFCD 9140); Anatomia miológica da mão e antebraço (UFCD 9134); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Princípios ativos dos cosméticos (UFCD 3638); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
1.5 - Executa tratamentos estéticos do pé	Morfologia do pé (UFCD 9140); Manobras e massagens em pedicure (UFCD 9140); Tratamentos estéticos em pedicure (UFCD 9140); Anatomia miológica do pé e da perna (UFCD 9134); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Princípios ativos dos cosméticos (UFCD 3638); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
<b>UC 2 - Proceder à epilação e coloração do pelo</b>		
UFCD 9110 - Técnicas de epilação e coloração do pêlo		
2.1 - Prepara o local de trabalho para a execução da epilação e coloração do pelo	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9110); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9110); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenamento (UFCD 3629).	2
2.2 - Instala o cliente para epilação e coloração do pelo	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9110); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9110); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
2.3 - Executa a epilação em zonas de rosto, pernas e braços	Técnicas de epilação com ceras de zonas do rosto, pernas e braços (UFCD 9110); Contra indicações da epilação (UFCD 9110); Morfologia do pelo (UFCD 3623); Anatomia da pele (UFCD 3623); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Cosméticos para a epilação (UFCD 3638); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
2.4 - Executa a descoloração do pelo em zonas do rosto	Técnicas de descoloração do rosto (UFCD 9110); Morfologia do pelo (UFCD 3623); Anatomia da pele (UFCD 3623); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Cosméticos para a descoloração do pelo (UFCD 3638); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	3
2.5 - Executa a coloração do pelo em zonas do rosto	Técnicas de coloração do rosto (UFCD 9110); Morfologia do pelo (UFCD 3623); Anatomia da pele (UFCD 3623); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Cosméticos para a descoloração do pelo (UFCD 3638); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	3
<b>UC 3 - Proceder à maquilhagem do rosto</b>		
UFCD 3634 - Técnicas de maquilhagem		
3.1 - Prepara o local de trabalho para a maquilhagem do rosto	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 3634); Preparação do posto de trabalho (UFCD 3634); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenamento (UFCD 3629).	2
3.2 - Instala o cliente para a maquilhagem do rosto	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 3634); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 3634); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
3.3 - Realiza a maquilhagem do rosto segundo a circunstância	Conceito de maquilhagem (UFCD 3634); Identificação do rosto do cliente (UFCD 3634); Estrutura da maquilhagem (UFCD 3634); Correções (UFCD 3634); Tipos de maquilhagem (UFCD 3634); Técnicas de maquilhagem (UFCD 3634); Anatomia da pele (UFCD 3623); Morfologia do rosto (UFCD 3631); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
3.4 - Realiza a maquilhagem do rosto segundo a idade	Conceito de maquilhagem (UFCD 3634); Identificação do rosto do cliente (UFCD 3634); Estrutura da maquilhagem (UFCD 3634); Correções (UFCD 3634); Tipos de maquilhagem (UFCD 3634); Técnicas de maquilhagem (UFCD 3634); Anatomia da pele (UFCD 3623); Morfologia do rosto (UFCD 3631); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
<b>UC 4 - Executar uma massagem facial</b>		
UFCD 9141 - Técnicas de massagem facial		

4.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de uma massagem facial	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9141); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9141); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenamento (UFCD 3629).	2
4.2 - Instala o cliente para a massagem facial	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9141); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9141); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
4.3 - Realiza uma massagem facial	Manobras de massagem facial (UFCD 9141); Preparação da pele do rosto (UFCD 9141); Técnicas de massagem facial (UFCD 9141); Preparações cosméticas (UFCD 3638); Emulsões (UFCD 3638); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do rosto (UFCD 9134); Massagens complementares (UFCD 9141); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
<b>UC 5 - Executar tratamentos faciais</b>		
UFCD 9142 - Tratamentos faciais		
5.1 - Prepara o local de trabalho para a execução dos tratamentos faciais	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9142); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9142); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
5.2 - Instala o cliente para o tratamento facial	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9142); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9142); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
5.3 - Realiza o tratamento básico da pele	Procedimentos do tratamento básico da pele (UFCD 9142); Hidratação da pele do rosto (UFCD 9142); Cosméticos solares (UFCD 3638); Preparações cosméticas (UFCD 3638); Emulsões (UFCD 3638); Princípios ativos (UFCD 3638); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do rosto (UFCD 9134); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	3
5.4 - Executa a limpeza profunda da superfície cutânea do rosto	Limpeza profunda da superfície cutânea do rosto (UFCD 9142); Hidratação da pele do rosto (UFCD 9142); Cosméticos solares (UFCD 3638); Preparações cosméticas (UFCD 3638); Emulsões (UFCD 3638); Princípios ativos (UFCD 3638); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do rosto (UFCD 9134); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
5.5 - Executa um tratamento facial em pele de rosto desvitalizada	Hidratação da pele do rosto (UFCD 9142); Tratamento em pele do rosto desvitalizada (UFCD 9142); Tratamento de rugas de rosto e pescoço (UFCD 9142); Anatomia da pele (UFCD 3623); Cosméticos solares (UFCD 3638); Preparações cosméticas (UFCD 3638); Emulsões (UFCD 3638); Princípios ativos (UFCD 3638); Anatomia miológica do rosto (UFCD 9134); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
5.6 - Executa uma limpeza de pele com acne juvenil	Hidratação da pele do rosto (UFCD 9142); Limpeza de pele com acne juvenil (UFCD 9142); Cosméticos solares (UFCD 3638); Preparações cosméticas (UFCD 3638); Emulsões (UFCD 3638); Princípios ativos (UFCD 3638); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do rosto (UFCD 9134); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
<b>UC 6 - Executar massagens corporais</b>		
UFCD 3642 - Massagem corporal		
6.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de uma massagem corporal	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 3642); Preparação do posto de trabalho (UFCD 3642); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
6.2 - Instala o cliente para a massagem corporal	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 3642); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 3642); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
6.3 - Realiza as manobras de massagem	Manobras de base (UFCD 3642); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135); Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
6.4 - Realiza uma massagem corporal sedante ou relaxante	Massagem sedante ou relaxante (UFCD 3642); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135); Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
6.5 - Realiza uma massagem corporal anticelulítica	Massagem anticelulítica (UFCD 3642); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135); Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135); Hormonas e regulação hormonal (UFCD 9135); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Execução da massagem corporal (UFCD 3642); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
6.6 - Realiza uma massagem corporal drenante	Massagem drenante (UFCD 3642); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135); Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
<b>UC 7 - Executar tratamentos corporais</b>		
UFCD 9143 - Tratamentos corporais		
7.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de tratamentos corporais	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9143); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9143); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
7.2 - Instala o cliente para o tratamento corporal	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9143); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9143); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
7.3 - Executa tratamentos complementares de massagem	Tratamentos corporais - ações complementares de massagem (UFCD 9143); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro e micro fisiologia dos sistemas (UFCD 9135); Cosméticos, princípios ativos, para os tratamentos corporais (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629); Nutrição e dietética (UFCD 9138).	5
7.4 - Executa um tratamento de celulite	Tratamentos corporais (UFCD 9143); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro e micro fisiologia dos sistemas (UFCD 9135); Cosméticos, princípios ativos, para os tratamentos corporais (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629); Nutrição e dietética (UFCD 9138).	5

7.5 - Executa um tratamento de obesidade	Tratamentos corporais (UFCD 9143); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro e micro fisiologia dos sistemas (UFCD 9135); Cosméticos, princípios ativos, para os tratamentos corporais (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629); Nutrição e dietética (UFCD 9138).	5
7.6 - Executa tratamentos de embelezamento do seio	Tratamentos de embelezamento do seio (UFCD 9143); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro e micro fisiologia dos sistemas (UFCD 9135); Cosméticos, princípios ativos, para os tratamentos corporais (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
<b>UC 8 - Executar tratamentos de estética masculina</b>		
UFCD 3645 - Tratamento de estética masculina		
8.1 - Prepara o local de trabalho para execução dos tratamentos de estética masculina	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 3645); Preparação do posto de trabalho (UFCD 3645); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
8.2 - Instala o cliente para o tratamento estético masculino	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 3645); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 3645); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
8.3 - Executa uma massagem corporal ao público masculino	Tratamentos mais solicitados e função da esteticista (UFCD 3645); Massagem Manual (UFCD 3645); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro e micro fisiologia dos sistemas (UFCD 9135); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
8.4 - Realiza tratamentos estéticos masculinos corporais	Tratamentos mais solicitados e função da esteticista (UFCD 3645); Técnicas complementares (UFCD 3645); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro e micro fisiologia dos sistemas (UFCD 9135); Cosméticos específicos para homem, princípios ativos (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
8.5 - Executa uma massagem facial ao público masculino	Tratamentos mais solicitados e função da esteticista (UFCD 3645); Massagem manual (UFCD 3645); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do rosto (UFCD 9134); Cosméticos específicos para homem, princípios ativos, preparações cosméticas, emulsões, cosméticos solares (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
8.6 - Executa tratamentos estéticos do rosto do homem	Tratamentos mais solicitados e função da esteticista (UFCD 3645); Tratamentos estéticos do rosto do homem (UFCD 3645); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do rosto, emulsões, cosméticos solares, princípios ativos (UFCD 9134); Cosméticos para os tratamentos do rosto (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
<b>UC 9 - Executar tratamentos estéticos em públicos diferenciados</b>		
UFCD 9145 - Tratamentos estéticos em públicos diferenciados		
9.1 - Prepara o local de trabalho para a aplicação dos tratamentos em idosos, clientes com necessidades especiais e grávidas	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9145); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9145); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
9.2 - Instala o cliente idoso, o cliente com necessidades especiais e a grávida para o tratamento estético	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9145); Instalação segundo o tempo da gestante (UFCD 9145); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9145); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
9.3 - Executa uma massagem corporal ao idoso, ao cliente com necessidades especiais e à grávida	Anatomia da pele (UFCD 3623); Técnicas de massagem corporal do idoso e da pessoa com necessidades especiais (UFCD 9145); Técnicas de massagem corporal pré-parto (UFCD 9145); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro e micro fisiologia dos sistemas (UFCD 9135); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
9.4 - Executa tratamentos de corpo ao idoso, ao cliente com necessidades especiais e à grávida	Anatomia da pele (UFCD 3623); Técnicas de tratamento corporal do idoso e da pessoa com necessidades especiais (UFCD 9145); Estética corporal e maternidade (UFCD 9145); Tratamentos pré e pós parto (UFCD 9145); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Cosméticos, princípios ativos, para os tratamentos corporais (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629); Nutrição e dietética (UFCD 9138).	5
9.5 - Executa uma massagem facial ao idoso e ao cliente com necessidades especiais	Anatomia da pele (UFCD 3623); Técnicas de massagem facial (UFCD 9145); Preparações cosméticas (UFCD 3638); Emulsões (UFCD 3638); Anatomia miológica do rosto (UFCD 9143); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
9.6 - Executa tratamentos faciais ao idoso, ao cliente com necessidades especiais e à grávida	Anatomia da pele (UFCD 3623); Técnicas de tratamento facial (UFCD 9145); Anatomia miológica do rosto (UFCD 9143); Cosméticos, princípios ativos, para os tratamentos faciais (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
9.7 - Executa tratamentos estéticos da mão ao idoso, ao cliente com necessidades especiais e à grávida	Anatomia miológica da mão (UFCD 3623); Mecânica articular do punho e mão (UFCD 3623); Massagens em manicure (UFCD 9145); Envolvimentos nas mãos (UFCD 9145); Anatomia miológica da mão e antebraço (UFCD 3623); Princípios ativos dos cosméticos (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
9.8 - Executa tratamentos estéticos do pé ao idoso, ao cliente com necessidades especiais e à grávida	Morfologia do pé (UFCD 3623); Massagens em pedicure (UFCD 9145); Envolvimentos nos pés (UFCD 9145); Anatomia miológica do pé e da perna (UFCD 3623); Princípios ativos dos cosméticos (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
<b>UC 10 - Utilizar a língua Inglesa, a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9146 - Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar		
10.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua inglesa, a nível do utilizador independente	Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9146); Vocabulário técnico (UFCD 9146); Funções da linguagem (UFCD 9146).	2

10.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua inglesa, a nível do utilizador independente, como via de comunicação	Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9146); Vocabulário técnico (UFCD 9146); Funções da linguagem (UFCD 9146).	3
10.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua inglesa, a nível do comunicador independente	Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9146); Vocabulário técnico (UFCD 9146); Funções da linguagem (UFCD 9146).	3
10.4 - Despede-se do cliente utilizando o inglês, a nível do utilizador independente	Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9146); Vocabulário técnico (UFCD 9146); Funções da linguagem (UFCD 9146).	2

### UNIDADES DE COMPETÊNCIA (UC) DA BOLSA \*\*\*

- Deverão ser selecionadas 3 UC da área Bolsa Área A e 1 UC da área Bolsa Área B -

#### Área - Bolsa Área A

- Deverão ser selecionadas 3 UC -

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação** (1 a 5)
<b>UC 11 - Executar tratamentos de hidroterapia</b>		
UFCD 9147 - Técnicas de hidroterapia		
11.1 - Prepara o local de trabalho para a realização dos tratamentos de Hidroterapia	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9147); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9147); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
11.2 - Instala o cliente para o tratamento de Hidroterapia num espaço de saúde e bem-estar	Turismo de Saúde e Bem-Estar (UFCD 9147); Espaços de Saúde e Bem-Estar (UFCD 9147); Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9147); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9147); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
11.3 - Realiza um tratamento de Hidroterapia	Hidroterapia (UFCD 9147); Técnicas e tratamentos de Hidroterapia (UFCD 9147); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Fisiologia dos sistemas (UFCD 9135); Matérias-primas para produtos cosméticos - princípios ativos, excipientes e adjuvantes (UFCD 3638); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	3
<b>UC 12 - Executar tratamentos de maquilhagem semipermanente</b>		
UFCD 9151 - Maquilhagem semipermanente		
12.1 - Prepara o local de trabalho para a realização dos tratamentos de maquilhagem semipermanente	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9151); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9151); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
12.2 - Instala o cliente para a maquilhagem semipermanente	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9151); Normas de instalação do cliente (UFCD 9151); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
12.3 - Executa uma maquilhagem semipermanente às sobrancelhas	Noções de histologia cutânea (UFCD 9151); Noções de química (UFCD 9151); Morfofisiologia do rosto (UFCD 9151); Colometria (UFCD 9151); Estrutura da sobrancelha (UFCD 9151); Higiene e regras de segurança (UFCD 9151).	5
12.4 - Executa uma maquilhagem semipermanente ao contorno dos lábios	Morfofisiologia do rosto (9151); Colometria (UFCD 9151); Coração, contorno, volume, equilíbrio e distância dos lábios (UFCD 9151); Higiene e regras de segurança (UFCD 9151).	5
12.5 - Executa o contorno dos olhos	Contorno dos olhos (UFCD 9151); Colometria (UFCD 9151); Higiene e regras de segurança (UFCD 9151).	5



<b>UC 13 - Executar tratamentos de drenagem linfática manual</b>		
UFCD 9152 - Técnicas de drenagem linfática manual		
13.1 - Prepara o local de trabalho para a realização dos tratamentos de drenagem linfática manual	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9152); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9152); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
13.2 - Instala o cliente para o tratamento de drenagem linfática manual	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9152); Preparação do/a profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9152); Normas de instalação do cliente (UFCD 9152); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
13.3 - Executa as manobras de drenagem linfática manual no corpo	Correntes de DLM (UFCD 9152); Noções de líquidos biológicos (UFCD 9152); Noções de linfa e sistema circulatório (UFCD 9152); Indicações, contra indicações da DLM e patologias associadas (UFCD 9152); Manobras de DLM (UFCD 9152); Sistema venoso (UFCD 9137); Sistema linfático (UFCD 9137).	5
<b>UC 14 - Executar tratamentos de reflexologia</b>		
UFCD 9154 - Reflexologia		
14.1 - Prepara o local de trabalho para a realização dos tratamentos de reflexologia	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9154); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9154); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
14.2 - Instala o cliente para o tratamento de reflexologia	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9154); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9154); Preparação do/a profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9154); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
14.3 - Executa uma massagem energética podal	Aparelho e sistemas (UFCD 9154); Topografia do corpo (UFCD 9154); Cartografia do pé (UFCD 9154); Diagnóstico estético (UFCD 9154); Dosagem da pressão da massagem (UFCD 9154); Tempo, ritmo e sequência das secções (UFCD 9154); Pontos reflexos (UFCD 9154).	4
14.4 - Executa uma massagem reflexa à mão	Aparelho e sistemas (UFCD 9154); Cartografia da mão (UFCD 9154); Pontos reflexos (UFCD 9154); Diagnóstico estético (UFCD 9154); Pressão, tempo, ritmo e sequência das secções (UFCD 9154).	4
14.5 - Executa uma massagem reflexa à orelha	Aparelho e sistemas (UFCD 9154); Cartografia da orelha (UFCD 9154); Pontos reflexos (UFCD 9154); Diagnóstico estético (UFCD 9154); Pressão, tempo, ritmo e sequência das secções (UFCD 9154).	3
<b>UC 15 - Executar tratamentos de eletrólise</b>		
UFCD 9155 - Noções de eletrólise		
15.1 - Prepara o local de trabalho para a realização dos tratamentos de eletrólise	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9155); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9155); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
15.2 - Instala o cliente para o tratamento de eletrólise	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9155); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9155); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
15.3 - Executa um tratamento de eletrólise recorrendo a diferentes técnicas	A corrente Galvânica (UFCD 9155); Técnica de eletrocoagulação (UFCD 9155); Eletrólise (UFCD 9155); Termólise (UFCD 9155); Método Blend (UFCD 9155); Morfologia do pelo (UFCD 3623); Anatomia da pele (UFCD 3623); Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais (UFCD 9144); Noções de Físico-química (UFCD 9136).	4
15.4 - Executa um tratamento de epilação de longa duração	Técnicas de epilação de longa duração (UFCD 9155); Morfologia do pelo (UFCD 3623); Anatomia da pele (UFCD 3623); Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais (UFCD 9144); Noções de Físico-química (UFCD 9136); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
<b>UC 16 - Proceder ao design de sobrancelhas</b>		
UFCD 9116 - Design de sobrancelhas		
16.1 - Prepara o local de trabalho para a realização do design de sobrancelhas	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9116); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9116); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
16.2 - Instala o cliente para o design de sobrancelhas	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9116); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9116); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3

16.3 - Executa o design de sobrancelhas	Morfologia do pelo (UFCD 3623); Anatomia da pele (UFCD 3623); Adequa o tipo de sobrancelha (UFCD 9116); Métodos de epilação adequados (UFCD 9116); Executa os formatos de sobrancelhas (UFCD 9116); Modela as sobrancelhas (UFCD 9116); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
<b>UC 17 - Executar massagem californiana</b> UFCD 9156 - Massagem californiana		
17.1 - Prepara o local de trabalho para a realização da massagem californiana	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9156); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9115); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
17.2 - Instala o cliente para a massagem californiana	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9156); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9156); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
17.3 - Executa a massagem californiana	Manobras de base (UFCD 3642); Massagem em decúbito dorsal e ventral (UFCD 9156); Massagem do ventre (UFCD 9156); Massagem da nuca e do dorso (UFCD 9156); Estiramento do dorso (UFCD 9156); Envolvimentos globais (UFCD 9156); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135); Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
<b>UC 18 - Executar massagem na cadeira</b> UFCD 9120 - Massagem na cadeira		
18.1 - Prepara o local de trabalho para a realização da massagem na cadeira	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9120); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9115); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
18.2 - Instala o cliente para a massagem na cadeira	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9120); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9120); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
18.3 - Executa a massagem na cadeira	Manobras de base (UFCD 3642); Manobras mais usadas (UFCD 9120); Pressões digitais (UFCD 9120); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135); Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	3
<b>UC 19 - Executar massagem no pré e pós-cirúrgico</b> UFCD 9157 - Massagem no pré e pós cirúrgico		
19.1 - Prepara o local de trabalho para a realização da massagem no pré e pós-cirúrgico	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9157); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9115); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
19.2 - Instala o cliente para a massagem no pré e pós-cirúrgico	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9157); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9157); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3
19.3 - Executa a massagem no pré e pós cirúrgico	Manobras de base (UFCD 3642); Estímulo do reforço muscular (UFCD 9157); Estímulo da circulação sanguínea e linfática (UFCD 9157); Massagem de relaxamento (UFCD 9157); Cuidados pós – cirurgia (UFCD 9157); Massagem periférica (UFCD 9157); Técnicas complementares (UFCD 9157); Técnicas inovadoras (UFCD 9157); Anatomia da pele (UFCD 3623); Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134); Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135); Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103);Técnicas de higienização (UFCD 3629).	5
<b>UC 20 - Executar ginástica estética corporal e facial</b> UFCD 9178 - Ginástica estética corporal e facial		
20.1 - Prepara o local de trabalho para a realização da ginástica estética corporal e facial	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9178); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9115); Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629); Espaço do gabinete (UFCD 3629); Gestão de stocks (UFCD 9139); Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).	2
20.2 - Instala o cliente para a ginástica estética corporal e facial	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9178); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Normas de instalação do cliente (UFCD 9178); Ética e deontologia (UFCD 9100); Vendas (UFCD 9139).	3

20.3 - Executa exercícios de ginástica estética corporal e facial	Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135); Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135); Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135); Inspiração e expiração - consciência corporal (UFCD 9178); Coordenação motora (UFCD 9178); Exercícios isotónicos e isométricos (UFCD 9178); Exercícios adelgaçantes (UFCD 9178); Exercícios faciais (UFCD 9178); Fortalecimento dos músculos (UFCD 9178); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103); Técnicas de higienização (UFCD 3629).	4
---	---	---

### Área - Bolsa Área B

- Deverão ser selecionadas 1 UC -

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação** (1 a 5)
<b>UC 21 - Utilizar a língua francesa a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9159 - Língua francesa - cuidados de estética e bem estar		
21.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua francesa, a nível do utilizador independente	Funcionamento da língua francesa (UFCD 9159); Vocabulário técnico (UFCD 9159); Funções da linguagem (UFCD 9159).	2
21.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua francesa, a nível do utilizador independente, como via de comunicação	Funcionamento da língua francesa (UFCD 9159); Vocabulário técnico (UFCD 9159); Funções da linguagem (UFCD 9159).	3
21.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua francesa, a nível do comunicador independente	Funcionamento da língua francesa (UFCD 9159); Vocabulário técnico (UFCD 9159); Funções da linguagem (UFCD 9159).	3
21.4 - Despede-se do cliente utilizando o francês, a nível do utilizador independente	Funcionamento da língua francesa (UFCD 9159); Vocabulário técnico (UFCD 9159); Funções da linguagem (UFCD 9159).	2
<b>UC 22 - Utilizar a língua italiana a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9160 - Língua italiana - cuidados de estética e bem estar		
22.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua italiana, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua italiana (UFCD 9160); Vocabulário técnico (UFCD 9160); Funções da linguagem (UFCD 9160).	2
22.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua italiana, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação	Funcionamento da língua italiana (UFCD 9160); Vocabulário técnico (UFCD 9160); Funções da linguagem (UFCD 9160).	3
22.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua italiana, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua italiana (UFCD 9160); Vocabulário técnico (UFCD 9160); Funções da linguagem (UFCD 9160).	3
22.4 - Despede-se do cliente utilizando o italiano, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua italiana (UFCD 9160); Vocabulário técnico (UFCD 9160); Funções da linguagem (UFCD 9160).	2
<b>UC 23 - Utilizar a língua alemã a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9161 - Língua alemã - cuidados de estética e bem-estar		
23.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua alemã a nível do utilizador independente	Funcionamento da língua alemã (UFCD 9161); Vocabulário técnico (UFCD 9161); Funções da linguagem (UFCD 9161).	2
23.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua alemã, a nível do utilizador independente, como via de comunicação	Funcionamento da língua alemã (UFCD 9161); Vocabulário técnico (UFCD 9161); Funções da linguagem (UFCD 9161).	3
23.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua alemã, a nível do comunicador independente	Funcionamento da língua alemã (UFCD 9161); Vocabulário técnico (UFCD 9161); Funções da linguagem (UFCD 9161).	3
23.4 - Despede-se do cliente utilizando o alemão, a nível do utilizador independente	Funcionamento da língua alemã (UFCD 9161); Vocabulário técnico (UFCD 9161); Funções da linguagem (UFCD 9161).	2
<b>UC 24 - Utilizar a língua espanhola a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9162 - Língua espanhola - cuidados de estética e bem-estar		
24.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua espanhola a nível do utilizador independente	Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9162); Vocabulário técnico (UFCD 9162); Funções da linguagem (UFCD 9162).	2
24.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua espanhola a nível do utilizador independente, como via de comunicação	Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9162); Vocabulário técnico (UFCD 9162); Funções da linguagem (UFCD 9162).	3
24.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua espanhola, a nível do comunicador independente	Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9162); Vocabulário técnico (UFCD 9162); Funções da linguagem (UFCD 9162).	3
24.4 - Despede-se do cliente utilizando o espanhol, a nível do utilizador independente	Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9162); Vocabulário técnico (UFCD 9162); Funções da linguagem (UFCD 9162).	2
<b>UC 25 - Utilizar a língua holandesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9163 - Língua holandesa - cuidados de estética e bem estar		
25.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua holandesa, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9163); Vocabulário técnico (UFCD 9163); Funções da linguagem (UFCD 9163).	2
25.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua holandesa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação	Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9163); Vocabulário técnico (UFCD 9163); Funções da linguagem (UFCD 9163).	3
25.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua holandesa, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9163); Vocabulário técnico (UFCD 9163); Funções da linguagem (UFCD 9163).	3
25.4 - Despede-se do cliente utilizando o holandês, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9163); Vocabulário técnico (UFCD 9163); Funções da linguagem (UFCD 9163).	2
<b>UC 26 - Utilizar a língua finlandesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9164 - Língua finlandesa - cuidados de estética e bem-estar		
26.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua finlandesa, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9164); Vocabulário técnico (UFCD 9164); Funções da linguagem (UFCD 9164).	2
26.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua finlandesa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação	Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9164); Vocabulário técnico (UFCD 9164); Funções da linguagem (UFCD 9164).	3

26.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua finlandesa, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9164); Vocabulário técnico (UFCD 9164); Funções da linguagem (UFCD 9164).	3
26.4 - Despede-se do cliente utilizando o finlandês, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9164); Vocabulário técnico (UFCD 9164); Funções da linguagem (UFCD 9164).	2
<b>UC 27 - Utilizar a língua norueguesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9165 - Língua norueguesa - cuidados de estética e bem-estar		
27.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua norueguesa, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9165); Vocabulário técnico (UFCD 9165); Funções da linguagem (UFCD 9165).	2
27.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua norueguesa a nível do utilizador elementar, como via de comunicação	Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9165); Vocabulário técnico (UFCD 9165); Funções da linguagem (UFCD 9165).	3
27.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua norueguesa, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9165); Vocabulário técnico (UFCD 9165); Funções da linguagem (UFCD 9165).	3
27.4 - Despede-se do cliente utilizando o norueguês, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9165); Vocabulário técnico (UFCD 9165); Funções da linguagem (UFCD 9165).	2
<b>UC 28 - Utilizar a língua sueca a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9166 - Língua sueca - cuidados de estética e bem-estar		
28.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua sueca, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua sueca (UFCD 9166); Vocabulário técnico (UFCD 9166); Funções da linguagem (UFCD 9166).	2
28.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua sueca a nível do utilizador elementar, como via de comunicação	Funcionamento da língua sueca (UFCD 9166); Vocabulário técnico (UFCD 9166); Funções da linguagem (UFCD 9166).	3
28.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua sueca, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua sueca (UFCD 9166); Vocabulário técnico (UFCD 9166); Funções da linguagem (UFCD 9166).	3
28.4 - Despede-se do cliente utilizando o sueco, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua sueca (UFCD 9166); Vocabulário técnico (UFCD 9166); Funções da linguagem (UFCD 9166).	2
<b>UC 29 - Utilizar a língua chinesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9167 - Língua chinesa - cuidados de estética e bem-estar		
29.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em mandarim, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9167); Vocabulário técnico (UFCD 9167); Funções da linguagem (UFCD 9167).	2
29.2 - Executa um tratamento estético utilizando o mandarim a nível do utilizador elementar, como via de comunicação	Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9167); Vocabulário técnico (UFCD 9167); Funções da linguagem (UFCD 9167).	3
29.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando o mandarim, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9167); Vocabulário técnico (UFCD 9167); Funções da linguagem (UFCD 9167).	3
29.4 - Despede-se do cliente utilizando o mandarim, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9167); Vocabulário técnico (UFCD 9167); Funções da linguagem (UFCD 9167).	2
<b>UC 30 - Utilizar a língua russa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar</b>		
UFCD 9168 - Língua russa - cuidados de estética e bem-estar		
30.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua russa, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua russa (UFCD 9168); Vocabulário técnico (UFCD 9168); Funções da linguagem (UFCD 9168).	2
30.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua russa a nível do utilizador elementar, como via de comunicação	Funcionamento da língua russa (UFCD 9168); Vocabulário técnico (UFCD 9168); Funções da linguagem (UFCD 9168).	3
30.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua russa, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua russa (UFCD 9168); Vocabulário técnico (UFCD 9168); Funções da linguagem (UFCD 9168).	3
30.4 - Despede-se do cliente utilizando o russo, a nível do utilizador elementar	Funcionamento da língua russa (UFCD 9168); Vocabulário técnico (UFCD 9168); Funções da linguagem (UFCD 9168).	2

**Notas:**

\* - Unidades elementares que integram a qualificação e, como tal, constituem unidades de validação e certificação obrigatórias.

\*\* - A ponderação traduz o grau de importância de cada uma das tarefas no âmbito da UC respetiva. As tarefas com ponderação 5, consideradas fundamentais e imprescindíveis no âmbito da UC, assumem um caráter eliminatório para a sua validação.

\*\*\* - Unidades opcionais que apesar de não constituírem o essencial da qualificação, são necessárias para perfazer a qualificação. Para a obtenção da certificação é fixado um número de UC a selecionar da bolsa.