

REFERENCIAL DE RVCC PROFISSIONAL

Área de educação e formação: 815 - Cuidados de Beleza

Qualificação: 815342 - Assistente de Cuidados de Beleza

Nível de Qualificação do QNQ: 2

Nível de Qualificação do QEQ: 2

Data de entrada em vigor do referencial de formação associado: 22 de maio de 2020

Unidades de Competência (UC) PRÉ-DEFINIDAS*

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação** (1 a 5)
UC 1 - Aplicar técnicas de vendas e faturação		
UFCD 9105 - Técnicas de venda e faturação		
1.1 - Apresenta ao cliente os produtos ou serviços e respetivas características e aconselha-o a comprar um deles.	Opinião pública (UFCD 9105); Influência da opinião pública (UFCD 9105); Publicidade (UFCD 9105); Comunicação com o cliente (UFCD 9104).	2
1.2 - Cobra e fatura o serviço prestado ou a compra de um produto ao cliente.	Faturação (UFCD 9105); Comunicação com o cliente (UFCD 9104).	3
UC 2 - Demonstrar técnicas de autoaplicação de cosméticos no embelezamento facial e corporal		
UFCD 9107 - Técnicas de autoaplicação de cosméticos no embelezamento facial e corporal		
2.1 - Prepara o local de trabalho para a demonstração de técnicas de autoaplicação de cosméticos.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9107); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
2.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9107); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
2.3 - Instala o cliente para a demonstração das técnicas de autoaplicação de cosméticos.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9107); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9107); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
2.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9107); Plano do trabalho a executar (UFCD 9107); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Ultravioletas e a pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106).	4
2.5 - Demonstra as técnicas de autoaplicação de limpeza da pele.	Limpeza da pele (UFCD 9107); Materias primas para produtos cosméticos (UFCD 9106); Emulsões (UFCD 9106).	3
2.6 - Demonstra as técnicas de autoaplicação de cremes de dia e de noite.	Tratamento quotidiano - dia e noite (UFCD 9107); Materias primas para produtos cosméticos (UFCD 9106); Emulsões (UFCD 9106).	3
2.7 - Demonstra as técnicas de autoaplicação de tratamentos sazonais.	Tratamentos sazonais (UFCD 9107); Materias primas para produtos cosméticos (UFCD 9106); Emulsões (UFCD 9106); Desodorizantes e antitranspirantes (UFCD 9106); Cosméticos solares (UFCD 9106).	3
2.8 - Demonstra as técnicas de automaquilhagem.	Automaquilhagem (UFCD 9107); Materias primas para produtos cosméticos (UFCD 9106); Emulsões (UFCD 9106).	3
UC 3 - Proceder à manutenção dos equipamentos		
UFCD 3629 - Manutenção de equipamentos		
3.1 - Proceda ao inventário do stock do material.	Técnicas de armazenamento (UFCD 3629).	3
3.2 - Proceda ao inventário das necessidades de reparação de equipamentos.	Equipamentos em gabinetes de estética (UFCD 3629).	3
3.3 - Higieniza o mobiliário, aparelhos e vitrinas.	Espaço do gabinete (UFCD 3629); Técnicas de higienização (UFCD 3629); Vitrinas (UFCD 3629); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Noções de normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101).	4
3.4 - Proceda à higienização das roupas e utensílios.	Equipamentos em gabinetes de estética (UFCD 3629); Técnicas de higienização (UFCD 3629); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103); Noções de normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101).	4
UC 4 - Aplicar técnicas de embelezamento do rosto		
UFCD 9108 - Noções de embelezamento de rosto		
4.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de técnicas de embelezamento do rosto.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9108); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
4.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9108); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
4.3 - Instala o cliente para a execução de técnicas de embelezamento do rosto.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9108); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9108); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3

4.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9108); Plano do trabalho a executar (UFCD 9108); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106).	4
4.5 - Executa uma maquilhagem básica ao rosto do/a cliente.	Tipos de rosto (UFCD 9108); Preparação da pele (UFCD 9108); Correções de fundo e de volume (UFCD 9108); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
4.6 - Executa uma maquilhagem aos olhos do/a cliente	Tipos de rosto (UFCD 9108); Maquilhagem de olhos (UFCD 9108); Preparação da pele (UFCD 9108); Correções de fundo e de volume (UFCD 9108); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
4.7 - Executa uma maquilhagem aos lábios do/a cliente.	Tipos de rosto (UFCD 9108); Maquilhagem dos lábios (UFCD 9108); Preparação da pele (UFCD 9108); Correções de fundo e de volume (UFCD 9108); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 5 - Aplicar técnicas de cuidados de rosto UFCD 9109 - Cuidados básicos de rosto		
5.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de técnicas de cuidados do rosto.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9109); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
5.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9109); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
5.3 - Instala o cliente para a execução de técnicas de cuidados do rosto.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9109); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9109); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
5.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9109); Plano do trabalho a executar (UFCD 9109); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106).	4
5.5 - Executa um tratamento básico de rosto ao cliente.	Manobras básicas de massagem facial (UFCD 9109); Biologia celular e micromorfologia (UFCD 9102); Macromorfologia humana (UFCD 9102); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	5
5.6 - Aplica e executa Máscaras e Peelings.	Técnicas de aplicação e remoção de máscaras no rosto, pálpebras, pescoço e decote (UFCD 9109); Máscaras peeling (UFCD 9109); Biologia celular e micromorfologia (UFCD 9102); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 6 - Proceder à epilação e coloração do pelo UFCD 9110 - Técnicas de epilação e coloração do pelo		
6.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de técnicas de epilação e coloração do pelo.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9110); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9110); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
6.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9109); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
6.3 - Instala o cliente para a execução de epilação e coloração do pelo.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9110); Comunicação com o cliente (UFCD 9104).	3
6.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9110); Plano do trabalho a executar (UFCD 9110); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); O pelo (UFCD 9106).	4
6.5 - Executa a epilação em zonas de rosto, pernas e braços.	Técnicas de Epilação com ceras de zonas do rosto, pernas e braços (UFCD 9110); Contra indicações da epilação (UFCD 9110); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	5
6.6 - Executa a descoloração do pelo em zonas do rosto.	Técnicas de descoloração do rosto (UFCD 9110); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
6.7 - Executa a coloração do pelo em zonas do rosto.	Técnicas de descoloração e coloração do rosto (UFCD 9110); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 7 - Aplicar técnicas de manicura UFCD 9111 - Técnicas de manicure		
7.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de técnicas de manicura.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9111); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
7.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9111); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
7.3 - Instala o cliente para a execução de técnicas de manicura.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9111); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9111); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
7.4 - Examina as zonas da pele e/ou unhas a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9111); Plano do trabalho a executar (UFCD 9111); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); As unhas (UFCD 9106); Cosméticos para as mãos e unhas (UFCD 9106).	4
7.5 - Executa o embelezamento da mão.	Morfologia da mão (UFCD 9111); Técnicas de manicura (UFCD 9111); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	5
7.6 - Executa tratamentos estéticos da mão.	Morfologia da mão (UFCD 9111); Massagem/manobras (UFCD 9111); Tratamentos estéticos em manicura (UFCD 9111); Mecânica articular do ombro, cotovelo, punho e mão (UFCD 9102); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	5
7.7 - Executa envolvimentos e máscaras na mão	Morfologia da mão (UFCD 9111); Massagem/manobras (UFCD 9111); Envolvimentos (UFCD 9111); Máscaras (9111); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 8 - Executar as técnicas de epilação em públicos diferenciados UFCD 9112 - Técnicas de epilação em públicos diferenciados		
8.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de técnicas de epilação em públicos diferenciados.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9112); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
8.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Protocolo de instalação da grávida, do idoso, da pessoa com necessidades especiais ou do público masculino, para a epilação (UFCD 9112); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4

8.3 - Instala o cliente para a execução de técnicas de epilação.	Protocolo de instalação da grávida, do idoso, da pessoa com necessidades especiais ou do público masculino, para a epilação (UFCD 9112); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9112); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100);	3
8.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9112); Plano do trabalho a executar (UFCD 9112); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); o pêlo (UFCD 9106).	4
8.5 - Executa a epilação em grávidas zonas de rosto, pernas e braços	Procedimentos da epilação da grávida (UFCD 9112); Normas de seleção da cera (UFCD 9112); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	5
8.6 - Executa a epilação no cliente idoso ou com necessidades especiais em zonas de rosto, pernas e braços.	Procedimentos da epilação do idoso ou da pessoa com necessidades especiais (UFCD 9112); Riscos e contra indicações (UFCD 9112); Normas de seleção da cera (UFCD 9112); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
8.7 - Executa a epilação corporal no cliente masculino.	Procedimentos de epilação masculina (UFCD 9112); Riscos e contra indicações (UFCD 9112); Normas de seleção da cera (UFCD 9112); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	5
UC 9 - Executar as técnicas de pedicure UFCD 9113 - Técnicas de pedicure		
9.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de técnicas de pedicure.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9113); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
9.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9112); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
9.3 - Instala o cliente para a execução de técnicas de pedicure.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9113); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9113); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
9.4 - Examina as zonas da pele e/ou unhas a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9113); Plano do trabalho a executar (UFCD 9113); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); As unhas (UFCD 9106); Cosméticos para as mãos e unhas (UFCD 9106); Matérias-primas para produtos cosméticos (UFCD 9106).	4
9.5 - Executa o embelezamento do pé.	Procedimentos a que precedem os cuidados dos pés (UFCD 9113); Técnicas de pedicura (UFCD 9113); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	5
9.6 - Executa tratamentos estéticos do pé.	Procedimentos a que precedem os cuidados dos pés (UFCD 9113); Massagem/Manobras (UFCD 9113); Técnicas de pedicura (UFCD 9113); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	5
9.7 - Executa envolvimentos e máscaras no pé.	Procedimentos a que precedem os cuidados dos pés (UFCD 9113); Músculos dos membros inferior e superior (UFCD 9102); Ossos dos membros superiores e inferiores (UFCD 9102); Massagem / Manobras (UFCD 9113); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 10 - Utilizar a língua Inglesa, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza UFCD 9114 - Língua inglesa - cuidados de beleza		
10.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua inglesa, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9114); Vocabulário técnico (UFCD 9114); Funções da linguagem (UFCD 9114).	2
10.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua inglesa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9114); Vocabulário técnico (UFCD 9114); Funções da linguagem (UFCD 9114).	3
10.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua inglesa, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9114); Vocabulário técnico (UFCD 9114); Funções da linguagem (UFCD 9114)	3
10.4 - Despede-se do cliente utilizando o inglês, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9114); Vocabulário técnico (UFCD 9114); Funções da linguagem (UFCD 9114).	2
UC 11 - Executar as técnicas de embelezamento de unhas em gel, acrílico e cerâmica UFCD 9115 - Técnicas diferenciadas de embelezamento de unhas (gel/acrílico/ cerâmica)		
11.1 - Prepara o local de trabalho para a execução de técnicas de embelezamento de unhas em gel/acrílico e cerâmica.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9115); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
11.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9115); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
11.3 - Instala o cliente para a execução de técnicas de embelezamento de unhas em gel/acrílico/cerâmica.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9115); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9115); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
11.4 - Examina as zonas da pele e/ou unhas a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9115); Plano do trabalho a executar (UFCD 9115); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); As unhas (UFCD 9106); Cosméticos para as mãos e unhas (UFCD 9106).	4
11.5 - Executa o embelezamento das unhas em gel.	Materiais utilizados na aplicação de unhas artificiais (UFCD 9115); Técnicas de aplicação de gel (UFCD 9115); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
11.6 - Executa o embelezamento das unhas em acrílico.	Materiais utilizados na aplicação de unhas artificiais (UFCD 9115); Técnicas de aplicação de acrílico (UFCD 9115); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
11.7 - Executa o embelezamento das unhas em cerâmica.	Materiais utilizados na aplicação de unhas artificiais (UFCD 9115); Técnicas de reconstrução de unhas partidas com recurso a cerâmica/porcelana ou fibra de vidro (UFCD 9115); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4

UNIDADES DE COMPETÊNCIA (UC) DA BOLSA ***

- Deverão ser selecionadas 2 UC da área Bolsa A e 1 UC da área Bolsa B -

Área - Bolsa A

- Deverão ser selecionadas 2 UC -

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação** (1 a 5)
UC 12 - Proceder ao design de sobrancelhas		
UFCD 9116 - Design de sobrancelhas		
12.1 - Prepara o local de trabalho para a execução do design de sobrancelhas.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9116); Preparação do posto de trabalho (UFCD 9116); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
12.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9116); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
12.3 - Instala o cliente para a execução do design de sobrancelhas.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9116); Preparação da profissional para atividade a efetuar (UFCD 9116); Normas de instalação do cliente (UFCD 9116); Ética e Deontologia (UFCD 9100).	3
12.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9115); Plano do trabalho a executar (UFCD 9115); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); O pêlo (UFCD 9106).	4
12.5 - Executa o design de sobrancelhas.	Tipos de sobrancelhas (UFCD 9116); Métodos de epilação de sobrancelhas (UFCD 9116); Formatos de sobrancelhas (UFCD 9116); Procedimentos para modelar e epilar as sobrancelhas (UFCD 9116); Formatos de pinças (UFCD 9116); Técnicas que valorizam as sobrancelhas (UFCD 9116); Cuidados e situações específicas (UFCD 9116); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 13 - Executar a técnica de epilação com fio		
UFCD 9117 - Epilação com fio		
13.1 - Prepara o local de trabalho para a execução da epilação com fio.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9117); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
13.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9117); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
13.3 - Instala o cliente para a execução da epilação com fio.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9117); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9117); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
13.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9117); Plano do trabalho a executar (UFCD 9117); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); O pêlo (UFCD 9106); Matérias-primas para produtos cosméticos (UFCD 9106).	4
13.5 - Executa a epilação com fio.	Técnicas de epilação com fio em diferentes zonas (UFCD 9117); Diferentes técnicas de epilação (UFCD 9117); Procedimentos para epilar as sobrancelhas (UFCD 9117); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 14 - Executar a extensão e permanente de pestanas		
UFCD 9118 - Extensão e permanente de pestanas		
14.1 - Prepara o local de trabalho para a execução da extensão e permanente de pestanas.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9118); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
14.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9118); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
14.3 - Instala o cliente para a execução da extensão e permanente de pestanas.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9118); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9118); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
14.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9118); Plano do trabalho a executar (UFCD 9118); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); O pêlo (UFCD 9106); Matérias-primas para produtos cosméticos (UFCD 9106).	4
14.5 - Executa a extensão e permanente de pestanas.	Técnicas de extensão e permanente de pestanas (UFCD 9118); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4

UC 15 - Executar as manobras de massagem corporal		
UFCD 9119 - Manobras de massagem corporal		
15.1 - Prepara o local de trabalho para a execução da massagem corporal.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9119); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
15.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9119); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
15.3 - Instala o cliente para a execução da massagem corporal.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9119); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9119); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
15.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9119); Plano do trabalho a executar (UFCD 9119); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); Matérias-primas para produtos cosméticos (UFCD 9106).	4
15.5 - Executa a massagem corporal.	Manobras de base (UFCD 9119); Conceito de massagem (UFCD 9119); Anatomia miológica (UFCD 9102); Noções de sistema circulatório (UFCD 9102); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 16 - Executar massagem na cadeira		
UFCD 9120 - Massagem na cadeira		
16.1 - Prepara o local de trabalho para a realização da massagem na cadeira.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9120); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
16.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9120); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
16.3 - Instala o cliente para a massagem na cadeira.	Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9120); Comunicação com o cliente (UFCD 9104).	3
16.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9120); Plano do trabalho a executar (UFCD 9120); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); Matérias-primas para produtos cosméticos (UFCD 9106).	4
16.5 - Executa a massagem na cadeira.	Cadeira de massagem (UFCD 9120); Pressões digitais (UFCD 9120); Sequência geral de massagem de relaxamento (UFCD 9120); Manobras mais usadas (UFCD 9120); Indicações (UFCD 9120); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 17 - Executar a massagem Indiana à cabeça		
UFCD 9121 - Massagem indiana à cabeça (Hindian Head Massage)		
17.1 - Prepara o local de trabalho para a execução da massagem indiana à cabeça.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9121); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
17.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9121); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
17.3 - Instala o cliente para a execução da massagem indiana à cabeça.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9121); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9121); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
17.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9121); Plano do trabalho a executar (UFCD 9121); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); Matérias-primas para produtos cosméticos (UFCD 9106).	4
17.5 - Executa a massagem indiana à cabeça.	Indicações e contra indicações da massagem indiana à cabeça (UFCD 9121); Energias subtis - relação massagista-paciente (UFCD 9121); Chacras superiores (UFCD 9121); Principais pontos de pressão marma (UFCD 9121); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
UC 18 - Executar a Reflexologia Podal		
UFCD 9122 - Reflexologia podal		
18.1 - Prepara o local de trabalho para a execução da massagem energética podal.	Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9122); Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103).	2
18.2 - Acolhe o cliente e informa-o sobre o serviço que lhe vai prestar.	Receção e instalação do cliente (UFCD 9122); Comunicação com o cliente (UFCD 9104); Relações interpessoais (UFCD 9104).	4
18.3 - Instala o cliente para a execução da massagem energética podal.	Protocolo de instalação do/a cliente (UFCD 9122); Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9122); Ética e Deontologia (UFCD 9100); Deveres e conduta profissional ao nível técnico e de formação (UFCD 9100).	3
18.4 - Examina as zonas da pele a cuidar, por forma a adequar os cuidados estéticos a prestar.	Ficha técnica do cliente (UFCD 9122); Diagnóstico estético (UFCD 9122); Plano do trabalho a executar (UFCD 9122); Anatomia da pele (UFCD 9106); Estados da pele (UFCD 9106); Principais doenças da pele (UFCD 9106); Cosméticos para a massagem (UFCD 9106).	4

18.5 - Executa a massagem energética podal.	Aparelhos e sistemas (UFCD 9122); Massagem energética podal (UFCD 9122); Terapia de zonas (UFCD 9122); Reflexologia aplicada aos pés (UFCD 9122); Física e eletrônica aplicadas à reflexologia (UFCD 9122); Cartografia dos pés (UFCD 9122); Dosagem da pressão (UFCD 9122); Ergonomia (UFCD 9103); Segurança no trabalho (UFCD 9103).	4
---	--	---

Área - Bolsa B

- Deverão ser selecionadas 1 UC -

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação** (1 a 5)
UC 19 - Utilizar a Língua francesa, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9124 - Língua francesa - cuidados de beleza		
19.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua francesa, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua francesa (UFCD 9124); Vocabulário técnico (UFCD 9124); Funções da linguagem (UFCD 9124).	2
19.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua francesa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua francesa (UFCD 9124); Vocabulário técnico (UFCD 9124); Funções da linguagem (UFCD 9124).	3
19.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua francesa, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua francesa (UFCD 9124); Vocabulário técnico (UFCD 9124); Funções da linguagem (UFCD 9124).	3
19.4 - Despede-se do cliente utilizando o francês, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua francesa (UFCD 9124); Vocabulário técnico (UFCD 9124); Funções da linguagem (UFCD 9124).	2
UC 20 - Utilizar a Língua italiana, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9125 - Língua italiana - cuidados de beleza		
20.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua italiana, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua italiana (UFCD 9125); Vocabulário técnico (UFCD 9125); Funções da linguagem (UFCD 9125).	2
20.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua italiana, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua italiana (UFCD 9125); Vocabulário técnico (UFCD 9125); Funções da linguagem (UFCD 9125).	3
20.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua italiana, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua italiana (UFCD 9125); Vocabulário técnico (UFCD 9125); Funções da linguagem (UFCD 9125).	3
20.4 - Despede-se do cliente utilizando o italiano, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua italiana (UFCD 9125); Vocabulário técnico (UFCD 9125); Funções da linguagem (UFCD 9125).	2
UC 21 - Utilizar a Língua alemã, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9126 - Língua alemã - cuidados de beleza		
21.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua alemã, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua alemã (UFCD 9126); Vocabulário técnico (UFCD 9126); Funções da linguagem (UFCD 9126).	2
21.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua alemã, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua alemã (UFCD 9126); Vocabulário técnico (UFCD 9126); Funções da linguagem (UFCD 9126).	3
21.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua alemã, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua alemã (UFCD 9126); Vocabulário técnico (UFCD 9126); Funções da linguagem (UFCD 9126).	3
21.4 - Despede-se do cliente utilizando o alemão, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua alemã (UFCD 9126); Vocabulário técnico (UFCD 9126); Funções da linguagem (UFCD 9126).	2
UC 22 - Utilizar a Língua espanhola, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9127 - Língua espanhola - cuidados de beleza		
22.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua espanhola, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9127); Vocabulário técnico (UFCD 9127); Funções da linguagem (UFCD 9127).	2
22.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua espanhola, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9127); Vocabulário técnico (UFCD 9127); Funções da linguagem (UFCD 9127).	3
22.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua espanhola, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9127); Vocabulário técnico (UFCD 9127); Funções da linguagem (UFCD 9127).	3
22.4 - Despede-se do cliente utilizando o espanhol, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9127); Vocabulário técnico (UFCD 9127); Funções da linguagem (UFCD 9127).	2
UC 23 - Utilizar a Língua holandesa, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9128 - Língua holandesa - cuidados de beleza		
23.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua holandesa, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9128); Vocabulário técnico (UFCD 9128); Funções da linguagem (UFCD 9128).	2
23.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua holandesa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9128); Vocabulário técnico (UFCD 9128); Funções da linguagem (UFCD 9128).	3
23.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua holandesa, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9128); Vocabulário técnico (UFCD 9128); Funções da linguagem (UFCD 9128).	3
23.4 - Despede-se do cliente utilizando o holandês, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9128); Vocabulário técnico (UFCD 9128); Funções da linguagem (UFCD 9128).	2
UC 24 - Utilizar a Língua finlandesa, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9129 - Língua finlandesa - cuidados de beleza		
24.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua finlandesa, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9129); Vocabulário técnico (UFCD 9129); Funções da linguagem (UFCD 9129).	2
24.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua finlandesa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9129); Vocabulário técnico (UFCD 9129); Funções da linguagem (UFCD 9129).	3
24.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua finlandesa, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9129); Vocabulário técnico (UFCD 9129); Funções da linguagem (UFCD 9129).	3

24.4 - Despede-se do cliente utilizando o finlandês, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9129); Vocabulário técnico (UFCD 9129); Funções da linguagem (UFCD 9129).	2
UC 25 - Utilizar a Língua norueguesa, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9130 - Língua norueguesa- cuidados de beleza		
25.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua norueguesa, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9130); Vocabulário técnico (UFCD 9130); Funções da linguagem (UFCD 9130).	2
25.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua norueguesa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9130); Vocabulário técnico (UFCD 9130); Funções da linguagem (UFCD 9130).	3
25.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua norueguesa, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9130); Vocabulário técnico (UFCD 9130); Funções da linguagem (UFCD 9130).	3
25.4 - Despede-se do cliente utilizando o norueguês, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9130); Vocabulário técnico (UFCD 9130); Funções da linguagem (UFCD 9130).	2
UC 26 - Utilizar a Língua sueca, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9131 - Língua sueca - cuidados de beleza		
26.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua sueca, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua sueca (UFCD 9131); Vocabulário técnico (UFCD 9131); Funções da linguagem (UFCD 9131).	2
26.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua sueca, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua sueca (UFCD 9131); Vocabulário técnico (UFCD 9131); Funções da linguagem (UFCD 9131).	3
26.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua sueca, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua sueca (UFCD 9131); Vocabulário técnico (UFCD 9131); Funções da linguagem (UFCD 9131).	3
26.4 - Despede-se do cliente utilizando o sueco, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua sueca (UFCD 9131); Vocabulário técnico (UFCD 9131); Funções da linguagem (UFCD 9131).	2
UC 27 - Utilizar a Língua chinesa, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9132 - Língua chinesa- cuidados de beleza		
27.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em mandarim, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9132); Vocabulário técnico (UFCD 9132); Funções da linguagem (UFCD 9132).	2
27.2 - Executa um tratamento estético utilizando o mandarim, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9132); Vocabulário técnico (UFCD 9132); Funções da linguagem (UFCD 9132).	3
27.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando o mandarim, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9132); Vocabulário técnico (UFCD 9132); Funções da linguagem (UFCD 9132).	3
27.4 - Despede-se do cliente utilizando o mandarim, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9132); Vocabulário técnico (UFCD 9132); Funções da linguagem (UFCD 9132).	2
UC 28 - Utilizar a Língua russa, a nível do utilizador elementar nos cuidados de beleza		
UFCD 9133 - Língua russa - cuidados de beleza		
28.1 - Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua russa, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua russa (UFCD 9133); Vocabulário técnico (UFCD 9133); Funções da linguagem (UFCD 9133).	2
28.2 - Executa um tratamento estético utilizando a língua russa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação.	Funcionamento da língua russa (UFCD 9133); Vocabulário técnico (UFCD 9133); Funções da linguagem (UFCD 9133).	3
28.3 - Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua russa, a nível do comunicador elementar.	Funcionamento da língua russa (UFCD 9133); Vocabulário técnico (UFCD 9133); Funções da linguagem (UFCD 9133).	3
28.4 - Despede-se do cliente utilizando o russo, a nível do utilizador elementar.	Funcionamento da língua russa (UFCD 9133); Vocabulário técnico (UFCD 9133); Funções da linguagem (UFCD 9133).	2

Notas:

* - Unidades elementares que integram a qualificação e, como tal, constituem unidades de validação e certificação obrigatórias.

** - A ponderação traduz o grau de importância de cada uma das tarefas no âmbito da UC respetiva. As tarefas com ponderação 5, consideradas fundamentais e imprescindíveis no âmbito da UC, assumem um carácter eliminatório para a sua validação.

*** - Unidades opcionais que apesar de não constituírem o essencial da qualificação, são necessárias para perfazer a qualificação. Para a obtenção da certificação é fixado um número de UC a selecionar da bolsa.