

## REFERENCIAL DE RVCC PROFISSIONAL

Área de educação e formação: 762 - Trabalho Social e Orientação

Qualificação: 762319 - Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade

Nível de Qualificação do QNQ: 4

Nível de Qualificação do QEQ: 4

Data de entrada em vigor do referencial de formação associado: 29 de fevereiro de 2020

### Unidades de Competência (UC) PRÉ-DEFINIDAS\*

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação** (1 a 5)
<b>UC 1 - Auxiliar o indivíduo com restrição na autonomia na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação</b>		
UFCD 7217 - Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia		
1.1 - Prepara os materiais, equipamentos e utensílios necessários para os cuidados de higiene, conforto e eliminação a indivíduos com restrição de autonomia	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7217); Equipamentos de proteção individual (UFCD 7217); Preparação da prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia (UFCD 7217); Materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217); Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 7217).	4
1.2 - Presta apoio ao indivíduo com restrição na autonomia a tomar banho, na casa de banho	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7217); Técnicas e procedimentos para a realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217); O banho na casa de banho (UFCD 7217); Cuidados para a manutenção da integridade cutânea (UFCD 7217); Estratégias para promoção da autonomia das pessoas (UFCD 7217); Estratégias para garantir a privacidade e a intimidade das pessoas (UFCD 7217); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212); Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213); Tipologia de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	5
1.3 - Presta apoio ao indivíduo com restrição na autonomia a realizar os cuidados de higiene e conforto	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7217); Técnicas e procedimentos para a realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217); A higiene oral (UFCD 7217); Outros cuidados de higiene e conforto: barba, cabelo, unhas, olhos e pele (UFCD 7217); Higiene íntima nos homens e mulheres (UFCD 7217); Cuidados com higiene em situações especiais (UFCD 7217); Estratégias para promoção da autonomia das pessoas (UFCD 7217); Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Tipologia de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211).	5
1.4 - Presta apoio ao indivíduo com restrição na autonomia nos cuidados de eliminação	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7217); Técnicas e procedimentos para apoiar o indivíduo na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217); Cuidados a ter na eliminação (UFCD 7217); Estratégias para promoção da autonomia das pessoas (UFCD 7217); Estratégias para garantir a privacidade e a intimidade das pessoas (UFCD 7217); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	5
1.5 - Proceder ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir e procedimentos de registo (UFCD 7217).	4
<b>UC 2 - Aplicar cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência parcial</b>		
UFCD 7218 - Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência parcial		

<p>2.1 - Prepara os materiais, equipamentos e utensílios necessários para os cuidados de higiene, conforto e eliminação a indivíduos com dependência parcial</p>	<p>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7218); Equipamentos de proteção individual (UFCD 7218); A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); A preparação dos materiais, equipamentos e utensílios (UFCD 7218); Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 7218).</p>	<p>4</p>
<p>2.2 - Dá banho ao indivíduo com dependência parcial, com recurso a meios técnicos auxiliares, na casa de banho</p>	<p>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7218); A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Técnicas de transferência e mobilização de pessoas com dependência parcial (UFCD 7218); Técnicas de posicionamento (UFCD 7218); Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial: a técnica de banho no chuveiro/banheira (UFCD 7218); As ajudas técnicas na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação: mobiliário e ajudas para banho assistido (UFCD 7218); Regras de segurança na utilização das ajudas (UFCD 7218); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223); A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223); Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223); A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223); Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212); Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213); Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213).</p>	<p>5</p>
<p>2.3 - Dá banho ao indivíduo com dependência parcial, com recurso a meios técnicos auxiliares, na cama</p>	<p>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7218); A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218); Técnica de banho na cama (UFCD 7218); Técnicas de transferência e mobilização em pessoas com dependência parcial (UFCD 7218); Técnicas de posicionamento (UFCD 7218); As ajudas técnicas na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Regras de segurança na utilização das ajudas (UFCD 7218); Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212); Necessidades humanas básicas (UFCD 7213); Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213); Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).</p>	<p>5</p>
<p>2.4 - Dá banho ao indivíduo com dependência parcial, com recurso a kit de banho móvel</p>	<p>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7218); A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218); Kit de banho móvel (UFCD 7218); Técnicas de transferência e mobilização em pessoas com dependência parcial (UFCD 7218); Técnicas de posicionamento (UFCD 7218); As ajudas técnicas na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Regras de segurança na utilização das ajudas (UFCD 7218); Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212); Necessidades humanas básicas (UFCD 7213); Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213); Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); Tipologia de cuidados de higiene, conforto e higiene (UFCD 7213); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).</p>	<p>3</p>
<p>2.5 - Presta cuidados de higiene e conforto específicos ao indivíduo com dependência parcial</p>	<p>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7218); A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218); Cuidados de higiene e conforto específicos - higiene oral, pés e mãos, facial e capilar (UFCD 7218); Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212); Necessidades humanas básicas (UFCD 7213); Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213); Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215).</p>	<p>5</p>
<p>2.6 - Presta apoio ao indivíduo com dependência parcial nos cuidados de eliminação com recurso a cadeira sanitária</p>	<p>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7218); A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218); Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Mobiliário e ajudas técnicas para cuidados de eliminação - cadeira sanitária (UFCD 7218); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); Cuidados de eliminação (UFCD 7213); Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223); Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223); A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223).</p>	<p>4</p>

2.7 - Presta apoio ao indivíduo com dependência parcial nos cuidados de eliminação com recurso arrastadeira ou urinol	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7218); A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218); Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Mobiliário e ajudas técnicas para cuidados de eliminação - arrastadeira ou urinol (UFCD 7218); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); Cuidados de eliminação (UFCD 7213); Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).	4
2.8 - Presta apoio ao indivíduo na prestação de cuidados de eliminação com recurso a dispositivo adequado (saco drenagem, sacos de urostomia, etc.)	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7218); A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218); Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Mobiliário e ajudas técnicas para cuidados de eliminação (UFCD 7218); Técnica de colocação e remoção de dispositivos de eliminação - sacos de drenagem, sacos de urostomia e outros (UFCD 7218); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); Cuidados de eliminação (UFCD 7213); Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).	4
2.9 - Substitui fralda a indivíduo com dependência parcial	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7218); A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218); Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Técnica de mudança de fraldas (UFCD 7218); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); Cuidados de eliminação (UFCD 7213); Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).	4
2.10 - Proceder ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218); Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados (UFCD 7218).	4
<b>UC 3 - Auxiliar o profissional de saúde na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência total</b> UFCD 7219 - Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total		
3.1 - Prepara os materiais, equipamentos e utensílios necessários para os cuidados de higiene, conforto e eliminação a indivíduos com dependência parcial	A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7219); Equipamentos de proteção individual (UFCD 7219); O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); Materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7219); Preparação dos materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7219); Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 7218).	4
3.2 - Auxilia o profissional de saúde a dar banho ao indivíduo, na cama	A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209); Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7219); O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); Técnicas de vestir e despir (UFCD 7219); A técnica do banho na cama (UFCD 7219); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208); Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212); A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223); Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223); A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215).	3

3.3 - Auxilia o profissional de saúde a dar banho ao indivíduo, com recurso ao kit de banho móvel	A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209); Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7219); O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); Técnicas de vestir e despir (UFCD 7219); A técnica do banho com recurso a meios auxiliares específicos - kit de banho móvel (UFCD 7219); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208); Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212); A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223); Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223); A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7211); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215).	3
3.4 - Auxilia o profissional de saúde na prestação de cuidados de eliminação com recurso a arrastadeira ou urinol	A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209); Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7219); O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); A especificidade dos cuidados de eliminação (UFCD 7219); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208); A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213).	4
3.5 - Auxilia o profissional de saúde na colocação e substituição de fraldas ao indivíduo	A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209); Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7219); O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); A especificidade dos cuidados de eliminação (UFCD 7219); Técnica de mudança de fralda (UFCD 7219); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208); A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213).	4
3.6 - Auxilia o profissional de saúde na prestação de cuidados de eliminação com recurso a dispositivo adequado (saco drenagem, sacos de urostomia, etc.)	A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209); Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209); Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209); Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210); A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Âmbito de atuação (UFCD 7219); O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219); A especificidade dos cuidados de eliminação (UFCD 7219); Técnica de colocação e remoção de dispositivos de eliminação: sacos de drenagem, sacos de urostomia e outros (UFCD 7219); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208); Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208); A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223); Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215); Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212); Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213).	4
<b>UC 4 - Apoiar o indivíduo nos cuidados de alimentação e hidratação</b> UFCD 7220 - Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação		
4.1 - Prepara e confecciona refeições ligeiras e suplementos alimentares	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Conceitos básicos sobre alimentação, nutrição e dietética (UFCD 7220); A composição dos alimentos e o seu valor nutricional (UFCD 7220); As necessidades nutricionais nas diferentes fases da vida (UFCD 7220); Composição da alimentação (UFCD 7220); Dietas terapêuticas (UFCD 7220); A confeção de refeições ligeiras (UFCD 7220); Alterações no padrão alimentar decorrentes do envelhecimento (UFCD 7228); Hábito de alimentação saudável e plano alimentar adequado (UFCD 7228); Noções de higiene (UFCD 3296); Conservação e armazenamento de géneros alimentícios (UFCD 3296); Noções de limpeza e desinfeção (UFCD 3296); Introdução à aplicação do HACCP (Hazard Analysis Critical Control Points) (UFCD 3296); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	4
4.2 - Presta apoio ao indivíduo na toma de refeições e hidratação	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); A prestação de cuidados na alimentação e hidratação da pessoa com restrição de autonomia (UFCD 7220); A prestação de cuidados na alimentação e hidratação da pessoas com dependência parcial (UFCD 7220); Formas de promover e incentivar a autonomia das pessoas (UFCD 7220); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	5
4.3 - Proceder ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir; procedimentos de registo (UFCD 7220).	4
<b>UC 5 - Apoiar o indivíduo na realização de atividades instrumentais do quotidiano</b> UFCD 7221 - Apoio na realização de atividades instrumentais		

5.1 - Apoia o indivíduo com restrição de autonomia nas deslocações, dentro e fora de casa	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Regras e procedimentos relativos à realização de atividades instrumentais diárias (UFCD 7221); Apoio nas deslocações ao exterior (UFCD 7221); O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223); A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223); Técnicas de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223); Alterações na autonomia e funcionalidade e impacto na qualidade de vida do idoso (UFCD 7241); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	4
5.2 - Adquire bens e serviços necessários ao dia-a-dia do indivíduo e família	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Os serviços pessoais e de apoio à comunidade (UFCD 7206); Princípios éticos de atuação do profissional (UFCD 7207); A aquisição de bens e serviços em representação do utente e da família (UFCD 7221); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	4
5.3 - Procede à armazenagem e conservação de produtos e alimentos	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Armazenagem e conservação de produtos (UFCD 7221); Conservação e armazenamento de géneros alimentícios (UFCD 3296).	3
5.4 - Limpa e organiza o espaço doméstico	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Trabalho de limpeza e manutenção dos espaços domésticos (UFCD 7221); Materiais e utensílios de higienização (UFCD 7221); Técnicas de higienização dos espaços (UFCD 7221); Higienização nos diversos contextos de exercício (UFCD 7221); Regras básicas de manutenção e limpeza de equipamento e utensílios (UFCD 7221).	4
5.5 - Procede ao tratamento simples de roupas e de cama	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Tratamento de roupas pessoais e de cama (UFCD 7221); Ficha de arranjos (UFCD 7221); Tratamento de roupas pessoais e de cama (UFCD 7221); Procedimentos para fazer a cama (UFCD 7221).	4
5.6 - Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7221); Procedimentos de registo (UFCD 7221).	4
<b>UC 6 - Desenvolver atividades de animação e ocupação de tempos livres</b>		
UFCD 7222 - Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres		
6.1 - Planeia atividades de animação e ocupação de tempos livres em contexto domiciliário e institucional	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); A animação e ocupação de tempos livres de adultos no domicílio e em instituição: tipologia de atividades, objetivos e benefícios (UFCD 7222); Elaboração de um plano de atividades (UFCD 7222); Estratégias de comunicação (UFCD 7208).	4
6.2 - Implementa atividades de animação e ocupação de tempos livres	A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); As diferentes formas de animação e ocupação de tempos livres (UFCD 7222); Técnicas de animação aplicadas a diversos públicos (UFCD 7222); Momentos de lazer (UFCD 7222); Rotinas diárias (UFCD 7222); Estratégias de comunicação (UFCD 7208).	4
6.3 - Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Ocorrências e anomalias na ocupação de tempos livres: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7222); Procedimentos de registo (UFCD 7222).	4
<b>UC 7 - Participar na prevenção de acidentes domésticos e nos espaços circundantes</b>		
UFCD 7224 - Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional		
7.1 - Identifica a existência de riscos nos espaços habitacionais e circundantes	Fatores de risco de acidente em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7224); Técnicas de diagnóstico de risco (UFCD 7224); Principais acidentes e doenças decorrentes da atividade do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7223); Alterações na autonomia e funcionalidade e impacto na qualidade de vida do idoso (UFCD 7241); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	4
7.2 - Propõe medidas preventivas e adaptações no espaço domiciliário para melhorar a acessibilidade e a segurança do indivíduo	Técnicas de prevenção de acidentes (UFCD 7224); Modificação do meio ambiente (UFCD 7224); Técnicas de prevenção de outros acidentes em contexto institucional e domiciliário (UFCD 7224); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	4

7.3 - Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7224); Procedimentos de registo (UFCD 7224).	4
<b>UC 8 - Vigiar/controlar o estado de saúde do indivíduo</b> UFCD 7225 - Estado de saúde - abordagem geral em contexto domiciliário		
8.1 - Apoa na toma de medicação	Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7225); Atribuições e responsabilidades (UFCD 7209); Procedimentos e cuidados no apoio à toma de medicação (UFCD 7225); Precauções sobre o uso de medicamentos (UFCD 7225); Cuidados no armazenamento e administração (UFCD 7225); Procedimentos de registo de tomas (UFCD 7225).	3
8.2 - Identifica alterações do estado de saúde do indivíduo	Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7225); Atribuições e responsabilidades (UFCD 7209); Técnicas de deteção de alterações do estado de saúde (UFCD 7225); Observação dos sinais vitais (UFCD 7225); Questionamento acerca de sinais ou sintomas de alerta (UFCD 7225); Vigilância da toma de medicação e outros cuidados de saúde (UFCD 7225); Conceito de doença aguda e de doença crónica (UFCD 7216); Principais doenças agudas e suas características (UFCD 7216); Principais doenças crónicas e suas características (UFCD 7216); A especificidade das doenças crónicas incuráveis (UFCD 7216); Aspetos psicológicos e sociais da pessoa com doença crónica (UFCD 7216); Alterações físicas, psicológicas e sociais causadas pela doença crónica (UFCD 7216); Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216); A comunicação com o doente, seus familiares e/ou cuidadores (UFCD 7216); Principais alterações biológicas do envelhecimento (UFCD 7214); Problemas de saúde mais comuns no idoso (UFCD 7214); Estados da saúde humana (UFCD 4283); Tipos de deficiência e características de cada grupo (UFCD 7215).	4
8.3 - Aplica procedimentos em casos de alteração do estado de saúde do indivíduo	Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7225); Atribuições e responsabilidades (UFCD 7209); Regras de atuação em situações de alteração do estado de saúde (UFCD 7225); Forma de atuação (UFCD 7225); Rede de contactos (UFCD 7225); O sistema integrado de emergência médica (UFCD 4283); Posição lateral de segurança (UFCD 4283); A comunicação com o doente, seus familiares e/ou cuidadores (UFCD 7216); Técnicas de controlo e gestão de stress profissional (UFCD 7229); Estratégias de gestão das emoções (UFCD 7229).	3
8.4 - Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Procedimentos para registo de ocorrências (UFCD 7225).	4
<b>UC 9 - Colaborar na prevenção da negligência, abusos e maus-tratos sobre o indivíduo</b> UFCD 7226 - Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos		
9.1 - Deteta alterações do estado físico, emocional ou psicológico do indivíduo com indicadores de situações de negligência, abusos ou maus-tratos	Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Conceito de mau trato (UFCD 7226); Categorias de maus tratos (UFCD 7226); Fatores de risco (UFCD 7226); Técnicas de deteção de situações de negligência, abuso e maus tratos (UFCD 7226); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	5
9.2 - Propõe medidas preventivas de situações de negligência, abusos ou maus-tratos	Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Formas de prevenção (UFCD 7226); Estratégias para lidar com situações de negligência, abuso e maus tratos (UFCD 7226); Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208); Estratégias de comunicação (UFCD 7208); Conceito de inclusão (UFCD 7215); Papel da família, profissionais e redes sociais na inclusão da pessoa com deficiência (UFCD 7215); Técnicas de controlo e gestão de stress profissional (UFCD 7229); Estratégias de gestão das emoções (UFCD 7229); Entidades que prestam serviços pessoais e de apoio à comunidade (UFCD 7206); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	3
9.3 - Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Procedimentos para registo e notificação em situações de deteção de maus tratos, negligência ou violência (UFCD 7226).	3
<b>UC 10 - Gerir resíduos em contexto de prestação de cuidados pessoais e à comunidade</b> UFCD 7227 - Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional		
10.1 - Separa os resíduos de acordo com os grupos	Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Conceitos fundamentais sobre gestão de resíduos (UFCD 7227); Tipologia de resíduos (UFCD 7227); Normas e procedimentos de recolha, separação e transporte de resíduos (UFCD 7227); Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações (UFCD 7210); Dispositivos individuais e medidas de precaução individual (UFCD 7210).	4
10.2 - Efetua a recolha e transporte dos resíduos de acordo com os grupos	Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207); Etapas do processo de gestão de resíduos (UFCD 7227); Conceitos fundamentais sobre gestão de resíduos (UFCD 7227); Normas e procedimentos de recolha separação e transporte de resíduos (UFCD 7227); Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações (UFCD 7210); Dispositivos individuais e medidas de precaução individual (UFCD 7210).	4

10.3 - Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Ocorrências e anomalias na gestão de resíduos: aspetos fundamentais a transmitir; procedimentos de registo (UFCD 7227).	4
--	---	---

## UNIDADES DE COMPETÊNCIA (UC) DA BOLSA \*\*\*

- Deverão ser selecionadas 1 UC da área Bolsa -

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação** (1 a 5)
<b>UC 11 - Gerir a viatura de apoio domiciliário</b>		
UFCD 7237 - Gestão da viatura de apoio domiciliário		
11.1 - Verifica a conformidade dos alimentos a distribuir	Regulamentos e normas aplicáveis à viatura de apoio domiciliário (VAD) (UFCD 7237); O interior da viatura de apoio domiciliário e suas características (UFCD 7237); Normas e procedimentos para o acondicionamento e transporte de alimentos: sistema de controlo de temperatura (UFCD 7237); Condições de higiene (UFCD 7237); Registo de entregas (UFCD 7237).	5
11.2 - Efetua a arrumação e gestão do espaço interior da viatura	Técnicas de gestão e arrumação do espaço interior da viatura de apoio domiciliário (UFCD 7237); Formas de acondicionamento e arrumação (UFCD 7237); Técnicas de isolamento e separação dos espaços (UFCD 7237); Normas e procedimentos para o acondicionamento e transporte de alimentos (UFCD 7237); Zona de transporte de roupa limpa (UFCD 7237).	5
11.3 - Assegura as condições de funcionamento e preservação da viatura e equipamentos	Boas práticas de preservação e manutenção (UFCD 7237); Principais órgãos e sistemas a vigiar ao longo do uso (UFCD 7237); Principais ações e procedimentos para uma correta preservação da viatura (UFCD 7237).	3
11.4 - Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável	Ocorrências e anomalias na gestão de resíduos: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7237); Procedimentos de registo (UFCD 7237).	4
<b>UC 12 - Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica</b>		
UFCD 7239 - Animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica		
12.1 - Seleciona e prepara os materiais e equipamentos	As atividades de animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7239); Atividades de expressão plástica adequadas ao contexto domiciliário e instituição (UFCD 7239); Seleção e preparação de materiais e equipamentos necessários às atividades de expressão plástica (UFCD 7239); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	4
12.2 - Efetua atividades de expressão plástica de acordo com o proposto	Estratégias de motivação e incentivo para a prática da expressão plástica (UFCD 7239); Técnicas de desenho (UFCD 7239); Técnicas de pintura (UFCD 7239); Técnicas de moldagem (UFCD 7239); Estampagem, colagem, impressão, tecelagem (UFCD 7239); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	4
<b>UC 13 - Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal</b>		
UFCD 7240 - Animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal		
13.1 - Participa em atividades de expressão musical	Objetivos da animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal, em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7240); Estratégias de dinamização e motivação de grupos e de indivíduos (UFCD 7240); Técnicas de expressão musical e corporal adequadas ao contexto domiciliário e instituição (UFCD 7240); Expressão musical (UFCD 7240); Canto (UFCD 7240); Instrumentos musicais (UFCD 7240); Fatores críticos para a implementação das atividades (UFCD 7240); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	4
13.2 - Participa em atividades de expressão corporal	Objetivos da animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal, em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7240); Estratégias de dinamização e motivação de grupos e de indivíduos (UFCD 7240); Técnicas de expressão musical e corporal adequadas ao contexto domiciliário e instituição (UFCD 7240); Expressão corporal (UFCD 7240); Expressão dramática (UFCD 7240); Dança (UFCD 7240); Jogos e outras atividades lúdicas (UFCD 7240); Fatores críticos para a implementação das atividades (UFCD 7240); Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).	4

**Notas:**

\* - Unidades elementares que integram a qualificação e, como tal, constituem unidades de validação e certificação obrigatórias.

\*\* - A ponderação traduz o grau de importância de cada uma das tarefas no âmbito da UC respetiva. As tarefas com ponderação 5, consideradas fundamentais e imprescindíveis no âmbito da UC, assumem um caráter eliminatório para a sua validação.

\*\*\* - Unidades opcionais que apesar de não constituírem o essencial da qualificação, são necessárias para perfazer a qualificação. Para a obtenção da certificação é fixado um número de UC a selecionar da bolsa.