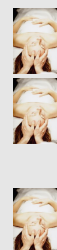


## REFERENCIAL DE FORMAÇÃO - FORMAÇÃO TECNOLÓGICA



### Área de Educação e Formação

### Código e Designação do Referencial de Formação

815 . Cuidados de Beleza

815367 - Assistente de Cabeleireiro/a

Nível de Qualificação do QNQ: 2

Nível de Qualificação do QEQ: 2

### Modalidades de Educação e Formação

Educação e Formação de Adultos  
Formação Modular

### Total de pontos de crédito

77,75  
(inclui 10,00 pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)

### Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 48 de 29 de dezembro de 2018 com entrada em vigor a 29 de dezembro de 2018.

1ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 38 de 15 de outubro de 2019 com entrada em vigor a 15 de outubro de 2019.

2ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 19 de 22 de maio de 2020 com entrada em vigor a 22 de maio de 2020.

3ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 27 de 22 de julho de 2020 com entrada em vigor a 22 de julho de 2020.

### Observações

## 1. Organização do Referencial de Formação

### Formação Tecnológica

Código <sup>a</sup>		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
10065	1	Ética e deontologia nos cuidados do cabelo	25	2,25
9101	2	Legislação laboral e normas de qualidade	25	2,25
10066	3	Noções de anatomia e fisiologia – cuidados do cabelo	25	2,25
0349	4	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25	2,25
9104	5	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25	2,25
9105	6	Técnicas de venda e faturação	25	2,25
10067	7	Noções de química – cuidados do cabelo	25	2,50
10068	8	Higienização e manutenção de espaços, equipamentos e utensílios	25	2,25
10069	9	Cosmetologia capilar	25	2,25
10070	10	Cuidados específicos com o cabelo	25	2,25
10071	11	Noções de tricologia	25	2,25
10072	12	Lavagem do cabelo	25	2,25
10073	13	Manobras de massagem capilar	25	2,25
10074	14	Secagem do cabelo	25	2,25
10075	15	Pré secagem do cabelo	25	2,25
10076	16	Secagem com escovas	50	
10077	17	Mise-en-plis de rolos	25	2,25
10078	18	Colorimetria capilar	25	2,25
10079	19	Noções de coloração e técnicas de aplicação	50	4,50
10080	20	Noções de descoloração e técnicas de aplicação	25	2,25
10081	21	Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances	25	2,25
10082	22	Introdução às técnicas de ondulação permanente e procedimentos de aplicação	25	2,25
10083	23	Tratamentos capilares – técnicas de aplicação	25	2,25
9123	24	Técnicas de aprovisionamento e inventário	25	2,25
10084	25	Noções de língua inglesa – cuidados do cabelo	25	2,25
<b>Total da carga horária e de pontos de crédito:</b>			675	56,50

Para obter a qualificação de Cabeleireiro/a, para além das UFCD pré-definidas, **terão também de ser realizadas 125 horas da Bolsa de UFCD (100 horas da Área A de UFCD e 25 horas da Área B de UFCD)**

Bolsa de UFCD

Código		Área A UFCD	Horas	Pontos de crédito
3564	26	Primeiros socorros	25	2,25
10085	27	Secagem com modeladores de cabelo	25	2,25
10086	28	Secagem com difusor	25	2,25
3772	29	Informática na ótica do utilizador - fundamentos	25	2,25
3776	30	Informática - folha de cálculo e base de dados	25	2,25
10087	31	Noções de penteado – trançados	25	2,25
10088	32	Manutenção de posições	25	2,25
10089	33	Extensões de cabelo – cuidados básicos	25	2,25
7852	34	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25	2,25
7853	35	Ideias e oportunidades de negócio	50	4,50
7854	36	Plano de negócio – criação de micronegócios	25	2,25
7855	37	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50	4,50
8598	38	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8599	39	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8600	40	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	2,25
9820	41	Planeamento e gestão do orçamento familiar	25	2,25
9821	42	Produtos financeiros básicos	50	4,50
9822	43	Poupança – conceitos básicos	25	2,25
9823	44	Crédito e endividamento	50	4,50
10526	45	Literacia digital - iniciação	25	2,25
10746	46	Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas	25	2,25

Código		Área B UFCD	Horas	Pontos de crédito
10090	47	Língua francesa - cuidados do cabelo	25	2,25
10091	48	Língua italiana – cuidados do cabelo	25	2,25
10092	49	Língua alemã - cuidados do cabelo	25	2,25
10093	50	Língua espanhola - cuidados do cabelo	25	2,25
10094	51	Língua holandesa - cuidados do cabelo	25	2,25
10095	52	Língua finlandesa - cuidados do cabelo	25	2,25
10096	53	Língua norueguesa - cuidados do cabelo	25	2,25
10097	54	Língua sueca - cuidados do cabelo	25	2,25
10098	55	Língua chinesa - cuidados do cabelo	25	2,25
10099	56	Língua russa - cuidados do cabelo	25	2,25
<b>Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica</b>			<b>800</b>	<b>72</b>

<sup>1</sup> Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

<sup>2</sup> A carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 120 horas de formação prática em contexto de trabalho, à qual correspondem 10,00 pontos de crédito, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.