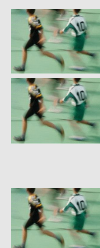


REFERENCIAL DE FORMAÇÃO - FORMAÇÃO TECNOLÓGICA



Área de Educação e Formação	813 . Desporto
Código e Designação do Referencial de Formação	813353 - Técnico/a de Desporto
	Nível de Qualificação do QNQ: 4 Nível de Qualificação do QEQ: 4
Modalidades de Educação e Formação	Educação e Formação de Adultos Formação Modular Cursos de Aprendizagem Cursos Profissionais
Total de pontos de crédito	128,00 (inclui 20,00 pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)
Publicação e atualizações	Publicado no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 20 de 29 de maio de 2016 com entrada em vigor a 29 de maio de 2016. 1ª Atualização em 01 de setembro de 2016. 2ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 39 de 22 de outubro de 2017 com entrada em vigor a 22 de outubro de 2017. 3ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 19 de 22 de maio de 2020 com entrada em vigor a 22 de maio de 2020. 4ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 27 de 22 de julho de 2020 com entrada em vigor a 22 de julho de 2020.
	O acesso aos títulos abaixo referidos (treinador de Andebol de grau I, treinador de Voleibol de grau I, treinador de Ginástica de grau I, treinador de Natação de grau I e treinador de Futebol de grau I) só poderão ser possíveis se, previamente à formação, as entidades formadoras do Sistema Nacional de Qualificações que pretendam ministrar esta formação cumprirem com todos os requisitos específicos definidos pelo IPDJ, I.P., de acordo com o n.º 5 do artigo 6.º e pelo artigo 9.º da Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto.

•No âmbito desta qualificação a conclusão com aproveitamento das UFCD 9434, 9435, 9436, 9437, 9438, 7250, 9439, 9485, 9486, 9487, 9488, 9489, 9490 poderá permitir o acesso ao título profissional

treinador de Andebol de grau I, emitido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ,I.P.) e válido para o exercício desta função em território nacional, dando cumprimento à alínea b) do n.º 1 e aos n.os 3 e 4 do artigo 6.º, bem como aos artigos 10.º e 11.º da Lei n.º40/2012, de 28 de agosto.

•No âmbito desta qualificação a conclusão com aproveitamento das UFCD 9434, 9435, 9436, 9437, 9438, 7250,9444, 9515, 9516, 9517,9518,9519, 9520 poderá permitir o acesso ao título profissional treinador de Voleibol de grau I, emitido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ,I.P.) e válido para o exercício desta função em território nacional, dando cumprimento à alínea b) do n.º 1 e aos n.os 3 e 4 do artigo 6.º, bem como aos artigos 10.º e 11.º da Lei n.º40/2012, de 28 de agosto.

Observações

•No âmbito desta qualificação a conclusão com aproveitamento das UFCD 9434, 9435, 9436, 9437, 9438, 7250,9445, 9479, 9480, 9481 poderá permitir o acesso ao título profissional treinador de Ginástica de grau I, emitido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ,I.P.) e válido para o exercício desta função em território nacional, dando cumprimento à alínea b) do n.º 1 e aos n.os 3 e 4 do artigo 6.º, bem como aos artigos 10.º e 11.º da Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto.

•No âmbito desta qualificação a conclusão com aproveitamento das UFCD 9434, 9435, 9436, 9437, 9438, 7250,9447, 9467, 9468, 9469, 9470, 9471, 9472 poderá permitir o acesso ao título profissional treinador de Natação de grau I, emitido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ,I.P.) e válido para o exercício desta função em território nacional, dando cumprimento à alínea b) do n.º 1 e aos n.os 3 e 4 do artigo 6.º, bem como aos artigos 10.º e 11.º da Lei n.º40/2012, de 28 de agosto.

•No âmbito desta qualificação a conclusão com aproveitamento das UFCD 9434, 9435, 9436, 9437, 9438, 7250, 9441, 9497, 9498, 9499, 9500, 9501,9502 poderá permitir o acesso ao título profissional treinador de Futebol de grau I, emitido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ,I.P.) e válido para o exercício desta função em território nacional, dando cumprimento à alínea b) do n.º 1 e aos n.os 3 e 4 do artigo 6.º, bem como aos artigos 10.º e 11.º da Lei n.º40/2012, de 28 de agosto, na sua redação atual.

1. Referencial de Formação Global

Formação Tecnológica

Código ^a		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
9434	1	Pedagogia do desporto	25	2,25
9435	2	Didática do desporto	25	2,25
9436	3	Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano	25	2,25
9437	4	O corpo humano - nutrição e doping	50	4,50
9438	5	Teoria e metodologia do treino desportivo	50	4,50
7250	6	Ética e deontologia no desporto	25	2,25
9439	7	Andebol – iniciação	25	2,25
9440	8	Basquetebol - iniciação	25	2,25
9441	9	Futebol - iniciação	25	2,25
9442	10	Hóquei em patins - metodologia da patinagem	50	4,50
9443	11	Rugby - iniciação	25	2,25
9444	12	Voleibol - iniciação	25	2,25
9445	13	Ginástica - elementos técnicos gerais	25	2,25
9446	14	Atletismo - iniciação	25	2,25
9447	15	Natação – adaptação ao meio aquático	25	2,25
9448	16	Ténis - iniciação	50	4,50
9449	17	Ténis de mesa	25	2,25
9450	18	Escalada e manobras de cordas	50	4,50
9451	19	Orientação aplicada	50	4,50
9452	20	Remo	25	2,25
4289	21	O jogo	25	2,25
8628	22	Metodologia das atividades body & mind	50	4,50
7245	23	Atividade física em populações especiais	25	2,25
9453	24	Step - a aula	50	4,50
9454	25	Ginástica aeróbica - a aula	50	4,50
9455	26	Step - montagem coreográfica	50	4,50

9456	27	Ginástica aeróbica - montagem coreográfica	50	4,50
9457	28	Ginástica localizada - a aula	25	2,25
9458	29	Ginástica localizada - metodologia	25	2,25
9459	30	Cardiofitness e musculação - equipamentos e exercícios	25	2,25
9460	31	Cardiofitness e musculação - o treino	25	2,25
Total da carga horária e de pontos de crédito:			1050	94,50

Para obter a qualificação de Técnico/a de Desporto, para além das UFCD pré-definidas, **terão também de ser realizadas as horas, integradas numa das 3 áreas: 150 horas em animação e lazer, 150 horas em modalidades coletivas, 150 horas em modalidades individuais**

Código		Animação e Lazer UFCD	Horas	Pontos de crédito
9521	32	Atividades de deslize	50	4,50
9522	33	Canoagem	25	2,25
7273	34	Qualidade de serviços e satisfação dos clientes	25	2,25
9523	35	Técnicas de relaxação e bem-estar	25	2,25
8622	36	Coaching e comunicação	25	2,25
7852	37	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25	2,25
7853	38	Ideias e oportunidades de negócio	50	4,50
7854	39	Plano de negócio – criação de micronegócios	25	2,25
7855	40	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50	4,50
8598	41	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8599	42	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8600	43	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	2,25
9820	44	Planeamento e gestão do orçamento familiar	25	2,25
9821	45	Produtos financeiros básicos	50	4,50
9822	46	Poupança – conceitos básicos	25	2,25
9823	47	Crédito e endividamento	50	4,50
9824	48	Funcionamento do sistema financeiro	25	2,25
9825	49	Poupança e suas aplicações	50	4,50
10746	50	Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas	25	2,25

Código		Modalidades Coletivas UFCD	Horas	Pontos de crédito
--------	--	----------------------------	-------	-------------------

9485	51	Andebol – caracterização e regulamentos do jogo	25	2,25
9486	52	Andebol – jogos pré-desportivos e exercícios	25	2,25
9487	53	Andebol – jogo e pedagogia do andebol	25	2,25
9488	54	Andebol – componentes do jogo	25	2,25
9489	55	Andebol – métodos e sistemas de jogo	25	2,25
9490	56	Andebol adaptado e de praia	25	2,25
9491	57	Basquetebol – metodologia do jogo	25	2,25
9492	58	Basquetebol – minibasquete	25	2,25
9493	59	Basquetebol – técnica individual	25	2,25
9494	60	Basquetebol - tática individual	25	2,25
9495	61	Basquetebol - tática coletiva	25	2,25
9496	62	Basquetebol – orientação de exercícios e do jogo	25	2,25
9497	63	Futebol – caraterização do esforço	25	2,25
9498	64	Futebol – capacidades motoras	25	2,25
9499	65	Futebol – metodologia do treino	25	2,25
9500	66	Futebol – técnico-tática	25	2,25
9501	67	Futebol – psicologia aplicada	25	2,25
9502	68	Futebol – leis de jogo e organização do futebol	25	2,25
9503	69	Hóquei em patins - caraterização da modalidade	25	2,25
9504	70	Hóquei em patins - fundamentos técnico-táticos	25	2,25
9505	71	Hóquei em patins - metodologia do jogo	25	2,25
9506	72	Hóquei em patins - tática grupal e treino do guarda-redes	25	2,25
9507	73	Hóquei em patins - tática coletiva	25	2,25
9508	74	Hóquei em patins - prática pedagógica	25	2,25
9509	75	Rugby - jogar em pé e no chão	25	2,25
9510	76	Rugby - formação ordenada e alinhamento	25	2,25
9511	77	Rugby - tática ofensiva e defensiva	25	2,25
9512	78	Rugby - jogo após penalidades e pontapés livres	25	2,25
9513	79	Rugby - a sessão de treino e o treino físico integrado	25	2,25
9514	80	Rugby - prática pedagógica	25	2,25
9515	81	Voleibol - regulamentos e arbitragem	25	2,25

9516	82	Voleibol - a técnica no voleibol	25	2,25
9517	83	Voleibol – a tática coletiva	25	2,25
9518	84	Voleibol - observação e orientação da equipa	25	2,25
9519	85	Voleibol - metodologia do treino	25	2,25
9520	86	Voleibol - didática específica	25	2,25

Este referencial já não se encontra em vigor

Código		Modalidades Individuais UFCD	Horas	Pontos de crédito
9461	87	Atletismo - planeamento e organização do treino	25	2,25
9462	88	Atletismo - desenvolvimento da condição física nos escalões de formação	25	2,25
9463	89	Atletismo - corridas de velocidade e estafetas	25	2,25
9464	90	Atletismo - marcha atlética e corridas de barreiras	25	2,25
9465	91	Atletismo - salto em comprimento e salto com vara	25	2,25
9466	92	Atletismo - lançamento do dardo e lançamentos em rotação	25	2,25
9467	93	Natação - técnicas de crol e de costas	25	2,25
9468	94	Natação - técnicas de bruços e de mariposa	25	2,25
9469	95	Natação sincronizada	25	2,25
9470	96	Natação - polo aquático	25	2,25
9471	97	Natação - saltos para a água	25	2,25
9472	98	Natação - salvamento aquático	25	2,25
9473	99	Ténis - caracterização da modalidade	25	2,25
9474	100	Ténis - gestos técnicos	25	2,25
9475	101	Ténis - análise técnica	25	2,25
9476	102	Ténis - fisiologia específica	25	2,25
9477	103	Ténis - princípios táticos	25	2,25
9478	104	Ténis - modelos de treino e de competição	25	2,25
9479	105	Ginástica - fundamentos	25	2,25
9480	106	A ginástica - origens, segurança e coreografia	25	2,25
9481	107	Ginástica - planeamento e controlo do treino	25	2,25
9482	108	Ginástica acrobática	25	2,25
9483	109	Ginástica de trampolins	25	2,25
9484	110	Ginástica artística	25	2,25
Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica			1200	108

- No caso dos cursos de **Educação e Formação de adultos (EFA) e nas formações modulares certificadas**, à carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 210 horas de formação prática em contexto de trabalho, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.
- No caso dos cursos de **Aprendizagem**, parte das UFCD que integram a formação tecnológica pode ser desenvolvida na formação prática em contexto de trabalho, de acordo com as orientações para o desenvolvimento desta componente de formação, disponíveis em www.iefp.pt

¹ Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

² À carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 210 horas de formação prática em contexto de trabalho, à qual correspondem 20,00 pontos de crédito, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.

Este referencial já não
se encontra em vigor