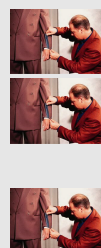


REFERENCIAL DE FORMAÇÃO



Área de Educação e Formação

542 . Indústrias do Têxtil, Vestuário, Calçado e Couro

Código e Designação do Referencial de Formação

542266 - Alfaiate

Nível de Qualificação do QNQ: 4

Nível de Qualificação do QEQ: 4

Modalidades de Educação e Formação

Cursos Profissionais

Total de pontos de crédito

200,25

Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 47 de 22 de dezembro de 2009 com entrada em vigor a 22 de dezembro de 2009.

1ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 48 de 29 de dezembro de 2012 com entrada em vigor a 29 de março de 2013.

2ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 17 de 08 de maio de 2014 com entrada em vigor a 08 de maio de 2014.

3ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

4ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 19 de 22 de maio de 2020 com entrada em vigor a 22 de maio de 2020.

5ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 27 de 22 de julho de 2020 com entrada em vigor a 22 de julho de 2020.

Observações

1. Perfil de Saída

Descrição Geral

Conceber e executar peças de vestuário masculinas e femininas de forma artesanal e sob medida, de acordo com as técnicas e os procedimentos adequados e respeitando as normas de ambiente, higiene e segurança.

Atividades Principais

- Planear e preparar a confeção de peças de vestuário.
- Construir moldes-base dos modelos.
- Efectuar o corte de peças de vestuário.
- Executar a confeção de várias peças de vestuário.
- Aferir a vestibilidade das peças concebidas, verificando a sua conformidade com as especificações técnicas, provando a peça no cliente, assinalando eventuais alterações e procedendo aos acertos necessários, efetuando a confeção de acordo com as alterações assinaladas.
- Efectuar os acabamentos necessários nas peças confeccionadas, nomeadamente, aplicando botões e engomando as peças, tendo em conta o seu aspeto final.

Este referencial já não se encontra em vigor

3. Referencial de Formação Global

Componente de Formação Sociocultural

Disciplinas	Horas
Português (ver programa)	320
Língua Estrangeira I, II ou III*	
Inglês ver programa iniciação ver programa continuação	
Francês ver programa iniciação ver programa continuação	220
Espanhol ver programa iniciação ver programa continuação	
Alemão ver programa iniciação ver programa continuação	
Área de Integração (ver programa)	220
Tecnologias da Informação e Comunicação (ver programa)	100
Educação Física (ver programa)	140
Total:	1000

* O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. Nos programas de iniciação adotam-se os seis primeiros módulos.

Componente de Formação Científica

Disciplinas	Horas
Geometria Descritiva (ver programa)	200
História da Cultura e das Artes (ver programa)	200
Matemática (ver programa)	100
Total:	500

Total de Pontos de Crédito das Componentes de Formação Sociocultural e de Formação Científica: 70,00

Formação Tecnológica

Código ¹		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
5911	1	Breve historia da alfaiataria	25	2,25
5912	2	Determinação do custo de produção	25	2,25
2281	3	Interpretação de croquis técnicos	25	2,25

4885	4	Representação de croquis técnicos	25	2,25
5913	5	Elaboração de fichas técnicas	25	2,25
1878	6	Pesquisa e análise de tendências de moda	25	2,25
2285	7	Identificação e realização do dossier de tecidos e malhas	25	2,25
7848	8	Gestão da qualidade	25	2,25
2282	9	Princípios básicos de tecnologia da confecção	25	2,25
2287	10	Iniciação à costura industrial	25	2,25
5914	11	Confeção de componentes de várias peças de vestuário	25	2,25
2284	12	Princípios básicos de modelação	25	2,25
5915	13	Construção de molde base, análise e correção de camisa	25	2,25
5916	14	Transformação de molde base de camisa	50	4,50
2283	15	Princípios básicos de corte	25	2,25
5917	16	Corte, costura e acabamento de camisa	25	2,25
5918	17	Construção de molde base, análise e correção de calça	25	2,25
5919	18	Transformação de molde base de calça	25	2,25
5920	19	Corte, costura, aferição correção e acabamento de calça	50	4,50
5921	20	Construção de molde base, análise e correção de colete	25	2,25
5922	21	Transformação de molde base de colete	25	2,25
5923	22	Corte, costura, aferição, correção e acabamento de colete	25	2,25
5924	23	Construção de molde base, análise e correção de casaco paletó	50	4,50
5925	24	Transformação de molde base de casaco paletó	50	4,50
5926	25	Corte, costura, aferição, correção e acabamento de casaco	50	4,50
5927	26	Construção de molde base, análise e correção de sobretudo	50	4,50
5928	27	Corte, costura, aferição, correção e acabamento de sobretudo	50	4,50
5929	28	Construção de molde base, análise e correção de gabardine	25	2,25
5930	29	Corte, costura, aferição, correção e acabamento de gabardine	25	2,25
5931	30	Construção de molde base, análise e correção de peças de cerimónia	50	4,50
5932	31	Corte, costura, aferição, correção e acabamento de peças de cerimónia	50	4,50
0349	32	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25	2,25
Total da carga horária e de pontos de crédito:			1025	92,25

Este referencial já não
se encontra em vigor

Para obter a qualificação de Alfaiate, para além das UFCD pré-definidas, **terão também de ser realizadas 200 horas da Bolsa de UFCD**

Bolsa de UFCD

Código	Bolsa UFCD	Horas	Pontos de crédito
5933	33	Construção de molde base, análise e correção de blusão de homem	50 4,50
5934	34	Corte, costura, aferição, correção e acabamento de blusão de homem	25 2,25
1782	35	Modelação de calças	50 4,50
1792	36	Modelação de casaco tailleur	50 4,50
5935	37	Gradação de camisa	25 2,25
5936	38	Gradação de calça e colete	25 2,25
5937	39	Gradação de casaco e sobretudo	50 4,50
5938	40	Gradação de blusão	25 2,25
5939	41	CAD - iniciação à modelação	50 4,50
2325	42	CAD - construção de moldes	25 2,25
5940	43	CAD - iniciação à transformação de moldes	50 4,50
5941	44	CAD - transformação e execução de moldes	50 4,50
2328	45	CAD - planos de corte	50 4,50
5942	46	Construção de moldes base em malha	25 2,25
5943	47	Transformação de moldes base de peças de vestuário em malha	25 2,25
5944	48	Corte e costura de peças de vestuário em malha	25 2,25
5945	49	Empreendedorismo	50 4,50
7852	50	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25 2,25
7853	51	Ideias e oportunidades de negócio	50 4,50
7854	52	Plano de negócio – criação de micronegócios	25 2,25
7855	53	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50 4,50
8598	54	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25 2,25
8599	55	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25 2,25
8600	56	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25 2,25
10746	57	Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas	25 2,25
Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica		1225	110,25

Formação em Contexto de Trabalho	Horas	Pontos de crédito
<p>A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na componente de formação tecnológica.</p> <p>A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.</p>	600 a 840	20,00

¹Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

Este referencial já não se encontra em vigor

4. Desenvolvimento das Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD) - Formação Tecnológica

5911	Breve historia da alfaiataria	Carga horária 25 horas
------	-------------------------------	---------------------------

Objetivo(s)	<ul style="list-style-type: none">• Reconhecer os fatores histórico-culturais da alfaiataria.• Analisar os fatores histórico-culturais da alfaiataria.
--------------------	---

Conteúdos

- Origem e géneses da alfaiataria
 - Factores histórico-culturais
- Os 1^{os} alfaiates
 - Factores histórico-culturais
- A alfaiataria do renascimento
 - Factores histórico-culturais
- A alfaiataria no século XVII e a arte da sedução
 - Análise do vestuário
- A alfaiataria do século XVIII e a moda de corte
 - Análise do vestuário
- O nascimento da alfaiataria moderna no século XIX
 - Análise do vestuário
- Da alfaiataria tradicional ao prete-a-porte
 - Análise do vestuário

Este referencial já não
se encontra em vigor

5912

Determinação do custo de produção

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir os conceitos de custos aplicados a uma empresa ou atelier de confeção.
- Realizar o cálculo para a determinação do custo de produção /peça.

Conteúdos

- Conceitos e princípios básicos
 - Definição de custos
 - Fatores que influenciam os custos
 - Tipos de custos
 - Centro de custos
- Custos industriais
 - Preço de custo como fator de especialização da empresa
 - Falta de rentabilidade Económica / Medidas a considerar
- Custos diretos e custos indirectos
 - Definição de custo de mão-de-obra directa
 - Definição de custo de mão-de-obra indirecta
 - Definição de custos de estrutura
- Custo minuto
 - Determinação do custo minuto
 - Objectivos do custo minuto
- Determinação dos minutos de trabalho/ano da mão-de-obra directa
 - Minutos disponíveis por operadora
 - Importância do absentismo no sector
 - Calculo dos minutos de trabalho anuais
- Preço minuto da mão-de-obra directa
 - Encargos com a mão-de-obra directa
 - Encargos sociais
 - Determinação do preço minutos da mão-de-obra directa
- Preço minuto da mão-de-obra indirecta
 - Encargos com a mão-de-obra indirecta
 - Encargos sociais
 - Determinação do preço minuto da mão-de-obra indirecta
- Preço minuto da estrutura da empresa
 - Despesas e encargos com a estrutura da empresa
 - Tipos de Despesas de funcionamento da empresa
 - Determinação do preço minuto com a estrutura da empresa
- Apuramento do custo minuto
 - Determinação do custo minuto da empresa
- Do tempo previsto ao custo de produção
 - Tempo previsto por modelo
 - Importância da rentabilidade
 - Determinação do custo de produção
- Determinação do custo industrial
 - Determinação do custo das matérias-primas
 - Determinação do Custo Industrial

2281

Interpretação de croquis técnicos

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ilustração do modelo.
- Interpretar as características específicas do modelo.

Conteúdos

- Introdução ao *croquis* técnico
 - Noções gerais de linha/moda
 - Glossário das principais peças e pormenores de vestuário
- Código do *croquis* técnico
 - Código de representação do *croquis* técnico
- Interpretação do *croquis* técnico
 - Diferentes pormenores específicos de golas, rebuços e diferentes volumes de peças de vestuário
 - Técnicas elementares de construção de golas, rebuços e diferentes volumes de peças de vestuário

4885

Representação de croquis técnicos

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ilustração do modelo.
- Interpretar as características específicas do modelo.
- Construir o croquis técnico utilizando o método e técnicas de representação.

Conteúdos

- Construção das bases anatómicas à escala de 1/8
 - Tabela de medidas anatómica do tamanho *standard* e respetiva escala de 1/8
 - Construção da base anatómica para tecidos não elásticos tamanho *standard* à escala de 1/8
 - Construção da base anatómica para tecidos elásticos tamanho *standard* à escala de 1/8
- Execução do croquis técnico
 - Técnicas e método de construção do *croquis* técnico
 - Execução do croquis técnico
 - Interpretar imagens de peças de vestuário, selecionar a base adequada e aplicar as técnicas e método de construção na realização dos respetivos *croquis* técnicos

5913

Elaboração de fichas técnicas

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os elementos constituintes e elaborar a ficha técnica.
- Preencher a ficha técnica tendo em conta as características do modelo.

Conteúdos

- Ficha técnica
 - Elementos constituintes da ficha técnica
 - Identificação do artigo
 - Mostruário
 - Desenho técnico
 - Especificações técnicas do croquis
 - Especificações técnicas dos materiais
 - Etiqueta de composição e conservação
 - Tempo estimado de produção
 - Custo dos materiais
- Preenchimento da ficha técnica

1878

Pesquisa e análise de tendências de moda

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar o conceito de moda.
- Identificar fontes de pesquisa, análise e previsão de tendências de moda.
- Identificar *timings* das fases do processo.
- Indicar a metodologia de pesquisa, análise e previsão de tendências.

Conteúdos

- Conceito de moda
 - Moda como item cultural e de comunicação
 - Têxtil como moda
- Pesquisa da informação de moda
 - Fontes de pesquisa
 - Calendário de moda
- Metodologia para a pesquisa e previsão de moda
 - Apresentação da metodologia
 - Cor
 - Conceitos
 - Materiais têxteis

2285

Identificação e realização do dossier de tecidos e malhas

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar e classificar tecidos e malhas de modo a elaborar o dossiê representativo destas estruturas têxteis.

Conteúdos

- Classificação da matéria – prima têxtil
 - Fibras naturais
 - Fibras não-naturais
- Análise de amostras de tecido simples
 - Identificação do direito do tecido
 - Identificação do sentido da teia
 - Análise do título dos fios da teia e da trama
 - Contagem dos fios por cm dos fios da teia e da trama
 - Análise do debuxo
 - Cálculo do peso do tecido por m²
- Glossário dos tecidos
 - Classificação das principais estruturas de tecido
 - Elaboração de um dossiê de amostras
- Estruturas de malha de trama
 - Malha simples
 - Malha dupla
 - Malha de ponto esquerdo
- Análise de estruturas de malha
 - Noção de direito e avesso, e de *rapport*
 - Propriedades dimensionais das malhas
 - Noção de jogo
 - Descrição dos principais efeitos das malhas
- Análise / identificação de alguns efeitos de malha, glossário de malhas
 - Classificação das principais estruturas de malha
 - Elaboração de um dossier de amostras

7848

Gestão da qualidade

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar e reconhecer a importância dos sistemas de gestão da qualidade como elemento diferenciador de uma organização.
- Identificar os princípios de gestão da qualidade.
- Identificar potenciais necessidades de adaptação das questões da qualidade ao setor específico da qualidade.

Conteúdos

- Gestão da qualidade
 - Conceito e evolução histórica
 - Função qualidade, controlo da qualidade, garantia da qualidade, gestão da qualidade
 - Estratégia da organização e competitividade
- O Sistema Português da Qualidade
 - Normalização – normas de âmbito nacional, europeu e internacional
 - Metrologia – a exatidão das medições realizadas
 - Qualificação – acreditação e certificação
- Relação entre os sistemas de gestão da qualidade e os modelos de excelência
- Aspectos transversais aos sistemas de gestão da qualidade
 - Princípios de gestão da qualidade
 - Requisitos dos sistemas de gestão da qualidade e requisitos dos produtos
 - Desenvolvimento e implementação de um sistema de gestão da qualidade
 - Abordagem por processos: a metodologia PDCA
 - Política da qualidade e objetivos da qualidade
 - Papel da gestão de topo no âmbito do sistema de gestão da qualidade
 - Motivação para a qualidade
 - Documentação do sistema de gestão da qualidade
 - Monitorização e medição
 - Avaliação dos sistemas de gestão da qualidade
 - Ferramentas da qualidade
 - Custos da qualidade
 - Melhoria contínua
- Compatibilidade com outros sistemas de gestão e sua integração
- Questões da qualidade adaptadas a um setor da qualidade

2282

Princípios básicos de tecnologia da costura

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar as tecnologias inerentes ao funcionamento das máquinas de costura e respetivas aplicações industriais.
- Distinguir os diferentes tipos de pontos e costuras utilizados na costura de vestuário.

Conteúdos

- Classificação das máquinas de costura
 - Ponto preso
 - Ponto cadeia
- Constituição da máquina de costura
 - Acessórios e componentes
 - Funcionamento básico
- Processo operativo das máquinas
 - Máquinas normais
 - Máquinas especiais
- Agulhas
- Tipos de pontos
 - Normalização portuguesa
- Tipos de costuras e funcionamento das máquinas
 - Normalização portuguesa
 - Especificação da costura
 - Funcionamento das principais máquinas de costura industrial
 - Manutenção, limpeza e lubrificação
 - Picotado em papel com a máquina desenhada
 - Enfiamento, regulação e afinação das principais máquinas
 - Identificação e adaptação de componentes/acessórios de costura

2287

Iniciação à costura industrial

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar operações básicas de costura industrial, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais adequadas a cada operação.

Conteúdos

- Executar operações básicas de costura
 - Interpretação de fichas com especificações técnicas
 - Operações de vários exercícios em tecido na máquina de ponto preso
 - Operações de costura na máquina de corte e cose
 - Análise de confecção

5914

Confeção de componentes de várias peças de vestuário

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar e aplicar entretelas.
- Identificar componentes de vestuário. Executar montagem de componentes.

Conteúdos

- Preparação e montagem de vários componentes de vestuário
 - Identificação e aplicação de entretelas
 - Identificação e montagem de componentes
 - Mangas
 - Punhos
 - Golas
 - Colarinhos
 - Carcelas
 - Bolsos
 - Paletas
 - Costas
 - Escapulários
 - Braguilhas

2284

Princípios básicos de modelação

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Aplicar técnicas básicas de modelação para a execução de moldes.
- Interpretar a tabela de medidas com as respetivas especificações.

Conteúdos

- Noções básicas de geometria
 - Linhas
 - Concordância de linhas
 - Ângulos
 - Figuras geométricas
- Ferramentas e materiais
 - Nomenclatura e função
 - Técnicas de utilização
- Conceitos básicos de moldes
 - Molde base
 - Transformação do molde base
 - Molde final
 - Tipos de costura e respetivos valores
 - Tipos de bainha e respetivos valores
- Medidas
 - Medidas anatómicas
 - Tabela de medidas
- Procedimentos básicos de modelação
 - Regras de sequência de procedimentos
 - Construção
 - Transformação
 - Gradação do molde base

5915

Construção de molde base, análise e correção de camisa

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar e interpretar a tabela de medidas.
- Elaborar uma tabela com medidas próprias.
- Executar os traçados dos moldes base e pormenores específicos de camisa.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Medidas
 - Tabela de medidas
 - Como tirar medidas
- Construção da camisa
 - Camisa
 - Camisa desportiva
 - Trespases e abotoamentos
 - Golas
 - Colarinhos
 - Escapulários e pormenores de costas
 - Bolsos
 - Paletas
 - Punhos
 - Aberturas com e sem carcela
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
 - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - Linha de ombro, costas, peito e cintura

5916

Transformação de molde base de camisa

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e pormenores específicos de camisa.

Conteúdos

- Transformação de bases da camisa através de croquis técnico, ilustração ou imagem
 - Camisa clássica
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa desportiva
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa *raglan*
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa havaiana
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa *Jeans*
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

Este referencial já não
se encontra em vigor

2283

Princípios básicos de corte

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar as tecnologias inerentes ao funcionamento do setor de corte.
- Identificar as técnicas de planificação relacionadas com a produtividade e os recursos existentes.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes à construção de planos de corte, estendimentos, corte e preparação para a confeção de peças de vestuário.

Conteúdos

- Introdução ao setor de corte
 - Introdução ao setor de corte
 - Organograma padrão
 - Objectivos
 - Recursos
- Organização do setor de corte
 - Fluxograma do processo industrial
 - Planeamento
 - Lançamento
- Plano de corte
 - Objectivos
 - Modos de execução condicionalismos
 - Posicionamento dos moldes
 - Métodos utilizados para o estudo do posicionamento
 - Métodos de reprodução
- Estendimento
 - Mesa de corte
 - Tipos de estendida
 - Técnicas de estendimento
 - Aplicação, vantagens e desvantagens
 - Defeitos que afetam a estendida
- Corte
 - Sistemas de corte e princípios de funcionamento
 - Métodos de fixação do plano
 - Ferramentas de corte e recorte
 - Aplicação, vantagens e desvantagens
- Preparação para a costura
 - Termocolagem
 - Etiquetagem
 - Separação
 - Loteamento

5917

Corte, costura e acabamento de camisa

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo da camisa.
- Executar as operações de costura e acabamento da camisa, mediante fichas com especificações técnicas.

Conteúdos

- Corte do protótipo da camisa
 - Estendimento e estudo de encaixe
 - Risco e corte
- Costura do protótipo da camisa
 - Preparação
 - Montagem
 - Acabamento

5918

Construção de molde base, análise e correção de calça

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar e interpretar a tabela de medidas.
- Elaborar uma tabela com medidas próprias.
- Executar o traçado dos moldes base e pormenores específicos de calça.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Medidas
 - Tabela de medidas
 - Como tirar medidas
- Construção da base da calça
 - Calça clássica
 - Calça *Jeans*
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
 - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - Linha de gancho, cintura, anca e perna

5919

Transformação de molde base de calça

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e diversos pormenores específicos da calça.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes à execução de moldes finais.

Conteúdos

- Transformação de bases de calça de homem
 - Calça clássica de uma e duas pregas
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Calça com macho
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Calça de montar
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Calção
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Pormenores da calça
 - Cós
 - Bolsos
 - Braguilhas
 - Passadores
 - Virolas

5920

Corte, costura, aferição correção e acabamento de calça

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final da calça.
- Executar a montagem da calça para a 1ª prova.
- Analisar e executar as correções do protótipo verificando a sua vestibilidade.
- Executar o protótipo da calça. Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Corte do protótipo ou peça final
 - Risco e corte
 - Preparação
- Montagem, aferição e correção da calça
 - Preparação
 - Marcações e montagem
 - Prova do protótipo
- Costura do protótipo
 - Alteração e correção
 - Montagem dos componentes
 - Acabamentos

5921

Construção de molde base, análise e correção de colete

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar e interpretar a tabela de medidas.
- Elaborar uma tabela com medidas próprias.
- Executar o traçado dos moldes base e pormenores específicos do colete.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Medidas
 - Tabela de medidas
 - Como tirar medidas
- Construção da base do colete
 - Colete
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção da base do colete de obeso
 - Colete
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção de pormenores do colete
 - Forros
 - Bolsos
 - Golas
 - Abotoamentos
- Configurações anatómicas
 - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - Linha de ombro, costas, peito e cintura

5922

Transformação de molde base de colete

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e diversos pormenores específicos de colete.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes à execução de moldes finais.

Conteúdos

- Transformação de bases do colete através de *croquis* técnico, ilustração ou imagem
 - Colete com gola de rebuço
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Colete para fraque
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Colete para cerimonia
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

5923

Corte, costura, aferição, correção e acabamento de colete

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final do colete.
- Executar a montagem do colete para a 1ª prova.
- Analisar e executar as correções do protótipo verificando a sua vestibilidade.
- Executar o protótipo do colete.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Corte do protótipo ou peça final
 - Risco e corte
 - Preparação
- Montagem, aferição e correção do colete
 - Preparação
 - Marcações e montagem
 - Prova do protótipo
- Costura do protótipo
 - Alteração e correção
 - Montagem dos componentes
 - Acabamentos

5924

Construção de molde base, análise e correção de casaco paletó

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar e interpretar a tabela de medidas.
- Elaborar uma tabela com medidas próprias.
- Executar o traçado dos moldes base e pormenores específicos de casaco.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Medidas
 - Tabela de medidas
 - Como tirar medidas
- Construção da base do casaco
 - Paletó com 2 botões
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção de pormenores de casaco
 - Forros
 - Entretelas
 - Bolsos e localização
 - Golas
 - Trespases e abotoamentos
 - Aberturas (rachas)
 - Aberturas de mangas
 - Paletas (portinholas)
- Configurações anatómicas
 - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - Linha de ombro, costas, peito, cintura, anca e manga

5925

Transformação de molde base de casaco paletó

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e diversos pormenores específicos de casaco.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes à execução de moldes finais.

Conteúdos

- Transformação da base do casaco através de croquis técnico, ilustração ou imagem
 - Análise e identificação da linha *Slim* e *Confort*
 - Paletó 3 ou 4 botões com racha atrás
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Entretelas
 - Forros
 - Moldes finais
 - Jaquetão com aberturas laterais
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Entretelas
 - Forros
 - Moldes finais

5926

Corte, costura, aferição, correção e acabamento de casaco

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final do casaco.
- Executar a montagem do casaco para a 1ª prova.
- Analisar e executar as correções do protótipo verificando a sua vestibilidade.
- Executar o protótipo do casaco.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Corte do protótipo ou peça final
 - Risco e Corte
 - Preparação
- Montagem, aferição e correção do casaco
 - Preparação
 - Marcações e montagem
 - Abrir costuras
 - Passar a ferro e dar forma à peça
 - Prova do protótipo
- Costura do protótipo
 - Alteração e correção
 - Execução de pormenores (bolsos, paletas, gola e mangas)
 - Montagem do casaco
 - Montagem do forro
 - Acabamentos de mão
 - Passar a ferro e dar forma
 - Controlo de qualidade

5927

Construção de molde base, análise e correção de sobretudo

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Executar o traçado dos moldes base e pormenores específicos de sobretudo.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Construção da base do sobretudo
 - Sobretudo clássico
 - Forros
 - Entretelas
 - Bolsos e localização
 - Golas
 - Trespases e abotoamentos
 - Sobretudo raglan
 - Forros
 - Entretelas
 - Bolsos e localização
 - Golas
 - Trespases e abotoamentos
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
 - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - Linha de ombro, costas, peito, cintura, anca e manga

5928

Corte, costura, aferição, correção e acabamento de sobretudo

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final do sobretudo.
- Executar a montagem do sobretudo para a 1ª prova.
- Analisar e executar as correções do protótipo verificando a sua vestibilidade.
- Executar o protótipo do sobretudo.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Corte do protótipo ou peça final
 - Risco e Corte
 - Preparação e colocação das entretelas
- Montagem, aferição e correção do sobretudo
 - Preparação
 - Marcações e montagem
 - Abrir costuras
 - Passar a ferro e dar forma à peça
 - Prova do protótipo
- Costura do protótipo
 - Alteração e correção
 - Execução de pormenores (bolsos, paletas, gola, mangas)
 - Montagem do sobretudo
 - Montagem do forro
 - Acabamentos de mão
 - Passar a ferro e dar forma
 - Controlo de qualidade

5929

Construção de molde base, análise e correção de gabardine

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar o traçado dos moldes base e pormenores específicos de gabardine.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Construção da base de gabardine
 - Forros
 - Entretelas
 - Bolsos e localização
 - Golas
 - Trespases e abotoamentos
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
 - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - Linha de ombro, costas, peito, cintura, anca e manga

5930

Corte, costura, aferição, correção e acabamento de gabardine

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final da gabardine.
- Executar a montagem da gabardine para a 1ª prova.
- Analisar e executar as correções do protótipo verificando a sua vestibilidade.
- Executar o protótipo do sobretudo.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Corte do protótipo ou peça final
 - Risco e corte
 - Preparação e colocação das entretelas
- Montagem, aferição e correção da gabardine
 - Preparação
 - Marcações e Montagem
 - Abrir costuras
 - Passar a ferro e dar forma à peça
 - Prova do protótipo
- Costura do protótipo
 - Alteração e correção
 - Execução de pormenores (Bolsos, paletas, gola, mangas)
 - Montagem da gabardine
 - Montagem do forro
 - Acabamentos de mão
 - Passar a ferro e dar forma
 - Controlo de qualidade

5931

Construção de molde base, análise e correção de peças de cerimónia

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Executar o traçado dos moldes base e pormenores específicos de peças de cerimónia.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Construção das bases
 - Forros
 - Entretelas
 - Golas
 - Trespases e abotoamentos
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
 - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - Linha de ombro, costas, peito, cintura, anca e manga

5932

Corte, costura, aferição, correção e acabamento de peças de cerimónia

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final.
- Executar a montagem da peça para a 1ª prova.
- Analisar e executar as correções do protótipo verificando a sua vestibilidade.
- Executar o protótipo.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Corte do protótipo ou peça final
 - Risco e Corte
 - Preparação e colocação das entretelas
- Montagem, aferição e correção da peça
 - Preparação
 - Marcações e Montagem
 - Abrir costuras
 - Passar a ferro e dar forma à peça
 - Prova do protótipo
- Costura do protótipo
 - Alteração e correção
 - Execução de pormenores (Bolsos, paletas, gola, mangas)
 - Montagem da peça
 - Montagem do forro
 - Acabamentos de mão
 - Passar a ferro e dar forma
 - Controlo de qualidade

0349

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais problemas ambientais.
- Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente.
- Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

Conteúdos

- AMBIENTE
 - Principais problemas ambientais da atualidade
 - Resíduos
 - Definição
 - Produção de resíduos
 - Gestão de resíduos
 - Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos
 - Estratégias de atuação
 - Boas práticas para o meio ambiente
- SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO
 - CONCEITOS BÁSICOS RELACIONADOS COM A SHST
 - Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção
 - ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO NACIONAL DA SHST
 - Obrigações gerais do empregador e do trabalhador
 - ACIDENTES DE TRABALHO
 - Conceito de acidente de trabalho
 - Causas dos acidentes de trabalho
 - Consequências dos acidentes de trabalho
 - Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho
 - DOENÇAS PROFISSIONAIS
 - Conceito
 - Principais doenças profissionais
 - PRINCIPAIS RISCOS PROFISSIONAIS

- Riscos biológicos
- Agentes biológicos
- Vias de entrada no organismo
- Medidas de prevenção e proteção
- Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção)
- Ambiente térmico
- Iluminação
- Radiações (ionizantes e não ionizantes)
- Ruído
- Vibrações
- Riscos químicos
 - Produtos químicos perigosos
 - Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma
 - Vias de exposição
 - Efeitos na saúde
 - Classificação, rotulagem e armazenagem
 - Medidas de prevenção e proteção
- Riscos de incêndio ou explosão
 - O fogo como reação química
 - Fenomenologia da combustão
 - Principais fontes de energia de ativação
 - Classes de Fogos
 - Métodos de extinção
 - Meios de primeira intervenção - extintores
 - Classificação dos Extintores
 - Escolha do agente extintor
- Riscos elétricos
 - Riscos de contacto com a corrente elétrica: contatos diretos e indiretos
 - Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano
 - Medidas de prevenção e proteção
- Riscos mecânicos
 - Trabalho com máquinas e equipamentos
 - Movimentação mecânica de cargas
- Riscos ergonómicos
 - Movimentação manual de cargas
- Riscos psicossociais
- o SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE
 - Conceito
 - Tipos de sinalização
- o EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA E DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
 - Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual

5933

Construção de molde base, análise e correção de blusão de homem

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Executar o traçado dos moldes base e pormenores específicos de blusão.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Construção da base
 - o Forros
 - o Entretelas
 - o Golas
 - o Bolsos e localização
 - o - Trespasses e abotoamentos
 - o Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
 - o Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - o Linha de ombro, costas, peito, cintura, anca e manga

5934

Corte, costura, aferição, correção e acabamento de blusão de homem

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final.
- Executar a montagem do blusão para a 1ª prova.
- Analisar e executar as correções do protótipo verificando a sua vestibilidade.
- Executar o protótipo.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Corte do protótipo ou peça final
 - Risco e Corte
 - Preparação e colocação das entretelas
- Montagem, aferição e correção do blusão
 - Preparação
 - Marcações e Montagem
 - Abrir costuras
 - Passar a ferro e dar forma à peça
 - Prova do protótipo
- Costura do protótipo
 - Alteração e correção
 - Execução de pormenores (Bolsos, paletas, gola, mangas e cós)
 - Montagem da peça
 - Montagem do forro
 - Acabamentos de mão
 - Passar a ferro e dar forma
 - Controlo de qualidade

1782

Modelação de calças

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Realizar moldes de calças.

Conteúdos

- Modelação de calças
 - Molde base com tabela de medidas
 - Medidas
 - Moldes da calça à medida
 - Transformação de moldes de base
 - Noções de gradação

1792

Modelação de casaco tailleur

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Modelar o casaco *tailleur*.

Conteúdos

- Realização de moldes do casaco *tailleur*
 - Realiza molde base com tabela de medidas
 - Tira medidas
 - Realiza moldes do casaco à medida
 - Realiza moldes das entretelas

5935

Gradação de camisa

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas e adquirir as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de camisa.
- Aplicar e desenvolver a gradação dos moldes da camisa aplicando as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Gradação do molde base da camisa
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de camisa
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5936

Gradação de calça e colete

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas e adquirir as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes da calça e colete.
- Aplicar e desenvolver a gradação dos moldes da calça e do colete aplicando as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Gradação do molde base da calça
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de calça
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação do molde base de colete
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de colete
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação

5937

Gradação de casaco e sobretudo

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas e adquirir as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes do casaco e sobretudo.
- Aplicar e desenvolver a gradação dos moldes do casaco e sobretudo, aplicando as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Gradação do molde base do casaco
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de casaco
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação do molde base de sobretudo
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de sobretudo
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação

5938

Gradação de blusão

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de base de blusão de homem.
- Executar a gradação de moldes de blusão, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação do molde base do blusão
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos do blusão
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5939

CAD - iniciação à modelação

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar e distinguir programas, ficheiros, menus e respetivas aplicações.
- Aplicar as técnicas e métodos de gestão de ficheiros e menus.
- Aplicar as técnicas e métodos de digitalização de moldes.
- Analisar a ficha técnica ou croquis técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de gradação de moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Introdução ao sistema
 - Identificação da configuração do sistema
 - Hardware
 - Software
 - Ligar e desligar o sistema
 - Demonstração sucinta das funções do sistema
- Digitalização de moldes
 - Digitalização
 - Análise e preparação dos moldes para a digitalização
 - Tipos de digitalização
 - Verificação da digitalização
 - Impressão
- Gradação de moldes base
 - Análise da gradação
 - Determinação das diferenças entre tamanhos
 - Determinação dos valores de gradação
 - Execução da gradação
 - Determinação da orientação dos eixos das coordenadas
 - Introdução dos valores de gradação
 - Visualização e verificação da gradação
 - Impressão dos moldes em escala

2325

CAD - construção de moldes

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou croquis técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de construção de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Construção de pormenores e detalhes
 - Cintos e presilhas
 - Bolsos e palas
 - Golas e colarinhos
 - Punhos e remates de mangas
 - Remates (vistas)
 - Entretelas
- Construção de moldes de peças no tamanho *standard*
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croqui* técnico
 - Cálculo de medidas
 - Execução da construção da base
 - Execução de construção detalhes e pormenores
 - Moldes finais

5940

CAD - iniciação à transformação de moldes

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou *croquis* técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de transformação dos moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Iniciação à transformação de moldes base
 - Técnicas de transformação
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Aplicação das técnicas de transformação de vários modelos
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
 - Impressão dos moldes para execução do protótipo
 - Moldes finais
 - Cálculo de medidas

5941

CAD - transformação e execução de moldes

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou croquis técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de transformação dos moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Transformação de moldes base
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Aplicação das técnicas de transformação de vários modelos
 - Execução de detalhes e pormenores
 - Execução de entretelas e forros
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
 - Impressão dos moldes para execução do protótipo
 - Moldes finais
 - Cálculo de medidas

2328

CAD - planos de corte

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos de elaboração e execução de planos de corte utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Elaboração dos planos de corte
 - Desdobramento da nota de encomenda
 - Regras e Imposições
 - Limites
 - Determinação do número de planos
- Execução dos planos de corte
 - Posicionamento e encaixe dos moldes
 - Alterações do posicionamento e encaixe dos moldes
- Reprodução dos planos de corte
 - Impressão

5942

Construção de moldes base em malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar o traçado dos moldes base específicos de peças em malha.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.

Conteúdos

- Medidas
 - Como tirar medidas
 - Execução de tabela de medidas
- Construção de bases de peças de vestuário em malha
 - Aplicar as técnicas e desenvolvimento de construção de moldes
 - Aplicar as técnicas de execução de moldes finais

5943

Transformação de moldes base de peças de vestuário em malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e pormenores específicos de peças de vestuário em malha.

Conteúdos

- Transformação de moldes de peças de vestuário em malha
 - Aplicar as técnicas de transformação de moldes
 - Aplicar as técnicas de execução de pormenores e detalhes
 - Aplicar as técnicas de execução de moldes finais

5944

Corte e costura de peças de vestuário em malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final.
- Executar o protótipo de peças de vestuário em malha.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Corte do protótipo ou peça final
 - Risco e corte
- Costura do protótipo
 - Preparação
 - Montagem
 - Acabamentos
 - Controlo de qualidade

5945

Empreendedorismo

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar e analisar os elementos necessários para a constituição de um negócio.

Conteúdos

- Projecto
 - Identificação do projecto
 - Missão
 - Visão
 - Produtos
 - Bens
 - Localização
 - Análise de mercado
 - Investimento
 - Custos
 - Acesso à atividade económica e condicionalismos gerais
- Gestão e publicidade
 - Gestão de stocks
 - Análise e avaliação dos processos de venda
 - Comunicação e imagem

7852

Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Aplicar instrumentos de diagnóstico e de autodiagnóstico de competências empreendedoras.
- Analisar o perfil pessoal e o potencial como empreendedor.
- Identificar as necessidades de desenvolvimento técnico e comportamental, de forma a favorecer o potencial empreendedor.

Conteúdos

- Empreendedorismo
 - Conceito de empreendedorismo
 - Vantagens de ser empreendedor
 - Espírito empreendedor versus espírito empresarial
- Autodiagnóstico de competências empreendedoras
 - Diagnóstico da experiência de vida
 - Diagnóstico de conhecimento das “realidades profissionais”
 - Determinação do “perfil próprio” e autoconhecimento
 - Autodiagnóstico das motivações pessoais para se tornar empreendedor
- Características e competências-chave do perfil empreendedor
 - Pessoais
 - Autoconfiança e automotivação
 - Capacidade de decisão e de assumir riscos
 - Persistência e resiliência
 - Persuasão
 - Concretização
 - Técnicas
 - Área de negócio e de orientação para o cliente
 - Planeamento, organização e domínio das TIC
 - Liderança e trabalho em equipa
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Diagnóstico de necessidades do empreendedor
 - Necessidades de carácter pessoal
 - Necessidades de carácter técnico
- Empreendedor - autoavaliação
 - Questionário de autoavaliação e respetiva verificação da sua adequação ao perfil comportamental do empreendedor

7853

Ideias e oportunidades de negócio

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os desafios e problemas como oportunidades.
- Identificar ideias de criação de pequenos negócios, reconhecendo as necessidades do público-alvo e do mercado.
- Descrever, analisar e avaliar uma ideia de negócio capaz de satisfazer necessidades.
- Identificar e aplicar as diferentes formas de recolha de informação necessária à criação e orientação de um negócio.
- Reconhecer a viabilidade de uma proposta de negócio, identificando os diferentes fatores de sucesso e insucesso.
- Reconhecer as características de um negócio e as atividades inerentes à sua prossecução.
- Identificar os financiamentos, apoios e incentivos ao desenvolvimento de um negócio, em função da sua natureza e plano operacional.

Conteúdos

- Criação e desenvolvimento de ideias/opportunidades de negócio
 - Noção de negócio sustentável
 - Identificação e satisfação das necessidades
 - Formas de identificação de necessidades de produtos/serviços para potenciais clientes/consumidores
 - Formas de satisfação de necessidades de potenciais clientes/consumidores, tendo presente as normas de qualidade, ambiente e inovação
- Sistematização, análise e avaliação de ideias de negócio
 - Conceito básico de negócio
 - Como resposta às necessidades da sociedade
 - Das oportunidades às ideias de negócio
 - Estudo e análise de bancos/bolsas de ideias
 - Análise de uma ideia de negócio - potenciais clientes e mercado (target)
 - Descrição de uma ideia de negócio
 - Noção de oportunidade relacionada com o serviço a clientes
- Recolha de informação sobre ideias e oportunidades de negócio/mercado
 - Formas de recolha de informação
 - Direta – junto de clientes, da concorrência, de eventuais parceiros ou promotores
 - Indireta – através de associações ou serviços especializados - públicos ou privados, com recurso a estudos de mercado/viabilidade e informação disponível on-line ou noutros suportes
 - Tipo de informação a recolher
 - O negócio, o mercado (nacional, europeu e internacional) e a concorrência
 - Os produtos ou serviços
 - O local, as instalações e os equipamentos
 - A logística – transporte, armazenamento e gestão de stocks
 - Os meios de promoção e os clientes
 - O financiamento, os custos, as vendas, os lucros e os impostos
- Análise de experiências de criação de negócios
 - Contacto com diferentes experiências de empreendedorismo
 - Por setor de atividade/mercado
 - Por negócio
 - Modelos de negócio
 - Benchmarking
 - Criação/diferenciação de produto/serviço, conceito, marca e segmentação de clientes
 - Parceria de outsourcing
 - Franchising
 - Estruturação de raiz
 - Outras modalidades
- Definição do negócio e do target
 - Definição sumária do negócio
 - Descrição sumária das atividades
 - Target a atingir
- Financiamento, apoios e incentivos à criação de negócios
 - Meios e recursos de apoio à criação de negócios
 - Serviços e apoios públicos – programas e medidas
 - Banca, apoios privados e capitais próprios
 - Parcerias
- Desenvolvimento e validação da ideia de negócio
 - Análise do negócio a criar e sua validação prévia
 - Análise crítica do mercado
 - Estudos de mercado
 - Segmentação de mercado
 - Análise crítica do negócio e/ou produto
 - Vantagens e desvantagens
 - Mercado e concorrência
 - Potencial de desenvolvimento
 - Instalação de arranque
 - Economia de mercado e economia social – empreendedorismo comercial e empreendedorismo social
- Tipos de negócio
 - Natureza e constituição jurídica do negócio

- Atividade liberal
- Empresário em nome individual
- Sociedade por quotas
- Contacto com entidades e recolha de informação no terreno
 - Contactos com diferentes tipologias de entidades (municípios, entidades financiadoras, assessorias técnicas, parceiros, ...)
 - Documentos a recolher (faturas pró-forma; plantas de localização e de instalações, catálogos técnicos, material de promoção de empresas ou de negócios, etc...)

7854

Plano de negócio – criação de micronegócios

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Elaborar um plano de negócio.

Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
 - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
 - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
 - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
 - Análise de experiências de negócio
 - Negócios de sucesso
 - Insucesso nos negócios
 - Análise SWOT do negócio
 - Pontos fortes e fracos
 - Oportunidades e ameaças ou riscos
 - Segmentação do mercado
 - Abordagem e estudo do mercado
 - Mercado concorrencial
 - Estratégias de penetração no mercado
 - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
 - Elaboração do plano individual de ação
 - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
 - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
 - Análise, formulação e posicionamento estratégico
 - Formulação estratégica
 - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
 - Negócios de base tecnológica | Start-up
 - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
 - Estratégias de internacionalização
 - Qualidade e inovação na empresa
- Plano de negócio
 - Principais características de um plano de negócio
 - Objetivos
 - Mercado, interno e externo, e política comercial
 - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
 - Etapas e atividades
 - Recursos humanos
 - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
 - Formas de análise do próprio negócio de médio e longo prazo
 - Elaboração do plano de ação
 - Elaboração do plano de marketing
 - Desvios ao plano
 - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
 - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
 - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
 - Acompanhamento do plano de negócio
- Negociação com os financiadores

7855

Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Reconhecer a estratégia geral e comercial de uma empresa.
- Reconhecer a estratégia de I&D de uma empresa.
- Reconhecer os tipos de financiamento e os produtos financeiros.
- Elaborar um plano de marketing, de acordo com a estratégia definida.
- Elaborar um plano de negócio.

Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
 - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
 - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
 - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
 - Análise de experiências de negócio
 - Negócios de sucesso
 - Insucesso nos negócios
 - Análise SWOT do negócio
 - Pontos fortes e fracos
 - Oportunidades e ameaças ou riscos
 - Segmentação do mercado
 - Abordagem e estudo do mercado
 - Mercado concorrencial
 - Estratégias de penetração no mercado
 - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
 - Elaboração do plano individual de ação
 - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
 - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
 - Análise, formulação e posicionamento estratégico
 - Formulação estratégica
 - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
 - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
 - Estratégias de internacionalização
 - Qualidade e inovação na empresa
- Estratégia comercial e planeamento de marketing
 - Planeamento estratégico de marketing
 - Planeamento operacional de marketing (marketing mix)
 - Meios tradicionais e meios de base tecnológica (e-marketing)
 - Marketing internacional | Plataformas multiculturais de negócio (da organização ao consumidor)
 - Contacto com os clientes | Hábitos de consumo
 - Elaboração do plano de marketing
 - Projeto de promoção e publicidade
 - Execução de materiais de promoção e divulgação
- Estratégia de I&D
 - Incubação de empresas
 - Estrutura de incubação
 - Tipologias de serviço
 - Negócios de base tecnológica | Start-up
 - Patentes internacionais
 - Transferência de tecnologia
- Financiamento
 - Tipos de abordagem ao financiador
 - Tipos de financiamento (capital próprio, capital de risco, crédito, incentivos nacionais e internacionais)
 - Produtos financeiros mais específicos (leasing, renting, factoring, ...)
- Plano de negócio
 - Principais características de um plano de negócio
 - Objetivos
 - Mercado, interno e externo, e política comercial
 - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
 - Etapas e atividades
 - Recursos humanos
 - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
 - Desenvolvimento do conceito de negócio
 - Proposta de valor
 - Processo de tomada de decisão

- Reformulação do produto/serviço
- Orientação estratégica (plano de médio e longo prazo)
 - Desenvolvimento estratégico de comercialização
- Estratégia de controlo de negócio
- Planeamento financeiro
 - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
 - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
 - Estimativa dos juros e amortizações
 - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
- Acompanhamento da consecução do plano de negócio

8598

Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir os conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem.
- Identificar competências adquiridas ao longo da vida.
- Explicar a importância da adoção de uma atitude empreendedora como estratégia de empregabilidade.
- Identificar as competências transversais valorizadas pelos empregadores.
- Reconhecer a importância das principais competências de desenvolvimento pessoal na procura e manutenção do emprego.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem (formal e informal) – aplicação destes conceitos na compreensão da sua história de vida, identificação e valorização das competências adquiridas
- Atitude empreendedora/proactiva
- Competências valorizadas pelos empregadores - transferíveis entre os diferentes contextos laborais
 - Competências relacionais
 - Competências criativas
 - Competências de gestão do tempo
 - Competências de gestão da informação
 - Competências de tomada de decisão
 - Competências de aprendizagem (aprendizagem ao longo da vida)
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos (sociais ou relacionais)
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8599

Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar o conceito de assertividade.
- Identificar e desenvolver tipos de comportamento assertivo.
- Aplicar técnicas de assertividade em contexto socioprofissional.
- Reconhecer as formas de conflito na relação interpessoal.
- Definir o conceito de inteligência emocional.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Comunicação assertiva
- Assertividade no relacionamento interpessoal
- Assertividade no contexto socioprofissional
- Técnicas de assertividade em contexto profissional
- Origens e fontes de conflito na empresa
- Impacto da comunicação no relacionamento humano
- Comportamentos que facilitam e dificultam a comunicação e o entendimento
- Atitude tranquila numa situação de conflito
- Inteligência emocional e gestão de comportamentos
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8600

Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Identificar o perfil do empreendedor.
- Reconhecer a ideia de negócio.
- Definir as fases de um projeto.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Conceito de empreendedorismo – múltiplos contextos e perfis de intervenção
- Perfil do empreendedor
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Ideia de negócio e projet
- Coerência do projeto pessoal / projeto empresarial
- Fases da definição do projeto
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

10746

Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar o papel e funções do responsável na empresa/organização pelo apoio aos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na gestão de riscos profissionais em situações de epidemias/pandemias no local de trabalho.
- Reconhecer a importância das diretrizes internacionais, nacionais e regionais no quadro da prevenção e mitigação de epidemias/pandemias no local de trabalho e a necessidade do seu cumprimento legal.
- Apoiar os Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na implementação do Plano de Contingência da organização/empresa, em articulação com as entidades e estruturas envolvidas e de acordo com o respetivo protocolo interno, assegurando a sua atualização e implementação.
- Apoiar na gestão das medidas de prevenção e proteção dos trabalhadores, clientes e/ou fornecedores, garantindo o seu cumprimento em todas as fases de implementação do Plano de Contingência, designadamente na reabertura das atividades económicas.

Conteúdos

- Papel do responsável pelo apoio aos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na gestão de riscos profissionais em cenários de exceção
 - Deveres e direitos dos empregadores e trabalhadores na prevenção da epidemia/pandemia
 - Funções e competências – planeamento, organização, execução, avaliação
 - Cooperação interna e externa – diferentes atores e equipas
 - Medidas de intervenção e prevenção para trabalhadores e clientes e/ou fornecedores – Plano de Contingência da empresa/organização (procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em articulação com os Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho da empresa, trabalhadores e respetivas estruturas representativas, quando aplicável)
 - Comunicação e Informação (diversos canais) – participação dos trabalhadores e seus representantes
 - Auditorias periódicas às atividades económicas, incluindo a componente comportamental (manutenção do comportamento seguro dos trabalhadores)
 - Recolha de dados, reporte e melhoria contínua
- Plano de Contingência
 - Legislação e diretrizes internacionais, nacionais e regionais
 - Articulação com diferentes estruturas – do sistema de saúde, do trabalho e da economia e Autoridades Competentes
 - Comunicação interna, diálogo social e participação na tomada de decisões
 - Responsabilidade e aprovação do Plano
 - Disponibilização, divulgação e atualização do Plano (diversos canais)
 - Política, planeamento e organização
 - Procedimentos a adotar para casos suspeitos e confirmados de doença infecciosa (isolamento, contacto com assistência médica, limpeza e desinfeção, descontaminação e armazenamento de resíduos, vigilância de saúde de pessoas que estiveram em estreito contacto com trabalhadores/as infetados/as)
 - Avaliação de riscos
 - Controlo de riscos – medidas de prevenção e proteção
 - Higiene, ventilação e limpeza do local de trabalho
 - Higiene das mãos e etiqueta respiratória no local de trabalho ou outra, em função da tipologia da doença e via(s) de transmissão
 - Viagens de carácter profissional, utilização de veículos da empresa, deslocações de/e para o trabalho
 - Realização de reuniões de trabalho, visitas e outros eventos
 - Detecção de temperatura corporal e auto monitorização dos sintomas
 - Equipamento de Proteção Individual (EPI) e Coletivo (EPC) – utilização, conservação, higienização e descarte
 - Distanciamento físico entre pessoas, reorganização dos locais e horários de trabalho
 - Formação e informação
 - Trabalho presencial e teletrabalho
 - Proteção dos trabalhadores mais vulneráveis e grupos de risco – adequação da vigilância
- Revisão do Plano de Contingência, adaptação das medidas e verificação das ações de melhoria
- Manual de Reabertura das atividades económicas
 - Diretrizes organizacionais – modelo informativo, fases de intervenção, formação e comunicação
 - Indicações operacionais – precauções básicas de prevenção e controlo de infeção, condições de proteção antes do regresso ao trabalho presencial e requisitos de segurança e saúde no local de trabalho
 - Gestão de riscos profissionais – fatores de risco psicossocial, riscos biomecânicos, riscos profissionais associados à utilização prolongada de EPI, riscos biológicos, químicos, físicos e ergonómicos
 - Condições de proteção e segurança para os consumidores/clientes
 - Qualidade e segurança na prestação do serviço e/ou entrega do produto – operação segura, disponibilização de EPI, material de limpeza de uso único, entre outros, descontaminação
 - Qualidade e segurança no manuseamento, dispensa e pagamento de produtos e serviços
 - Sensibilização e promoção da saúde – capacitação e combate à desinformação, saúde pública e SST
 - Transformação digital – novas formas de trabalho e de consumo

5. Sugestão de Recursos Didáticos

- Revista "VESTIR", CIVEC, Lisboa, 1998
- "A Tesoura de Emmanuel Kant" – O ofício de Alfaiate em Portugal do séc. XX, Diana Regal, Lisboa, CIVEC, 2008
- "A History of Men's Fashion", Farid Chenoune, Paris, Flammarion, 1993
- "Técnica sartorial aplicada" – I Corte, Artiel Garcia Aliste, Madrid, Artiel, 1970
- "Cutting and Designing for Men's Tailoring", J. Cutler, London, The New Era Publishing
- "Modelismo Moderno" – Básico de Caballero, Anselmo Balzola, Madrid, 1978
- "Methode de Coupe, Vetements Masculins Classiques"- Système de L'Academie Internationale de Coupe de Paris, Éditions VAUCLAIR, 1987
- "Méthode de Dessin" – Esmod, Paris, Éditions M.P.G.L.
- "Dessin HFI" – Habillement Fabrications Industrielles, René Blanc-Tailleur; Janine Gherardi, Paris, Éditions André Casteilla, 1981
- "Il Figurino di Moda", Fernando Burgo, Milano, Instituto di Moda Burgo, 2005
- "Il Modellismo Sartoriale", Fernando Burgo, Milano, Instituto di Moda Burgo, 2004
- "Méthode de Coupe, Vêtements Masculins"- Système Vauclair-Darroux, Paris, Editions VAUCLAIR, 1980
- "Enciclopedia Tecnica del Corte AUBELE" – Sistema Müller, Barcelona, Editorial Aubele, 1966
- "Méthode de Gradation pour Hommes" – Système de l'Academie Internationale de Coupe de Paris, Editions VAUCLAIR
- "Confecções" – Técnicas gerais e gestão global, Emanuel E. Pires Vaz, Porto, Edições Lopes da Silva, 1988
- "Organização da Produção em Confecção Têxtil", Artur Mendonça, Porto, Publindústria, 2000
- "Princípios da Gestão da Qualidade", Robert Fey; Jean-Marie Gogue, Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian, 1983
- "Tecnologia do Vestuário", Mário Araújo, Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian, 1996
- "Manual de Engenharia Têxtil"- Vol.II, Mário Araújo; E.M. de Melo e Castro, Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian, 1987
- "Guide de Choix des Matieres et Fournitures pour la fabrication des vêtements" – Tome1,2, Paris, Editions du CETIH, 1990
- "Journal du Textile", Paris, Éditions Hennessen SAS
- "View 2 Magazine", Amsterdam, Metropolitan Publishing BV
- "Modelagem Camisa Homem", CIVEC, Lisboa
- "Desenho Técnico", CIVEC, Lisboa
- "Modelagem – Calça de Homem", CIVEC, Lisboa
- "Introdução à Modelagem", CIVEC, Lisboa
- "Modelagem – Casaco de Homem", CIVEC, Lisboa
- "Tecnologia do Corte", CIVEC, Lisboa
- "Costura", CIVEC, Lisboa
- "Organização e Métodos", CIVEC, Lisboa
- "Escalado de Moldes de Homem", CIVEC, Lisboa
- "Le Manuel du Coupeur Moderne" – Traité de coupe a l'usage du tailleur, F. Roussel, Paris, 1894
- Revista "Formar", IEFP, 2008
- <http://proquest.umi.com/login>
- Bloomingdale's - www.bloomingdale's.com
- "Rundschau Herrenmode"- www.rundschauverlag.de
- "M&T2", Paris, Éditions VAUCLAIR
- "Indústria Têxtil em Portugal(A), Lisboa, INOFOR, 2001
- "Sector do Vestuário em Portugal(O), Lisboa, INOFOR, 1997
- "Controlo da Qualidade na Confecção", Lisboa, CIVEC