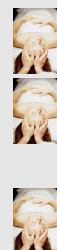




## REFERENCIAL DE FORMAÇÃO - FORMAÇÃO TECNOLÓGICA



**Área de Educação e Formação**

**Código e Designação do Referencial de Formação**

**815 . Cuidados de Beleza**

**815198 - Esteticista**

**Nível de Qualificação do QNQ: 4**

**Nível de Qualificação do QEQ: 4**

**Modalidades de Educação e Formação**

**Educação e Formação de Adultos**

**Formação Modular**

Cursos de Aprendizagem

Cursos Profissionais

**Total de pontos de crédito**

**130,25**

(inclui 20,00 pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)

**Publicação e atualizações**

Publicado no Despacho n.º13456/2008, de 14 de Maio, que aprova a versão inicial do Catálogo Nacional de Qualificações.

1ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 48 de 29 de dezembro de 2008 com entrada em vigor a 29 de março de 2009.

2ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 48 de 29 de dezembro de 2012 com entrada em vigor a 29 de março de 2013.

3ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 17 de 08 de maio de 2014 com entrada em vigor a 08 de maio de 2014.

4ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 45 de 08 de dezembro de 2015 com entrada em vigor a 08 de março de 2016.

5ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

6ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 8 de 29 de fevereiro de 2020 com entrada em vigor a 29 de fevereiro de 2020.

7ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 19 de 22 de maio de 2020 com entrada em vigor a 22 de maio de 2020.

## Observações

---

Este referencial já não  
se encontra em vigor

## 1. Referencial de Formação Global

### Formação Tecnológica

| Código <sup>a</sup>                                   |    | UFCD pré-definidas                                            | Horas | Pontos de crédito |
|-------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------|-------|-------------------|
| 9100                                                  | 1  | Ética, deontologia nos cuidados de beleza                     | 25    | 2,25              |
| 9101                                                  | 2  | Legislação laboral e normas de qualidade                      | 25    | 2,25              |
| 9134                                                  | 3  | Anatomia                                                      | 50    | 4,50              |
| 9135                                                  | 4  | Fisiologia                                                    | 50    | 4,50              |
| 9136                                                  | 5  | Princípios de físico-química aplicados aos cuidados de beleza | 50    | 4,50              |
| 3623                                                  | 6  | Dermocosmética                                                | 50    | 4,50              |
| 3638                                                  | 7  | Cosmetologia                                                  | 50    | 4,50              |
| 9137                                                  | 8  | Anatomia do sistema veno-linfático                            | 25    | 2,25              |
| 9138                                                  | 9  | Nutrição e dietética em cuidados de beleza                    | 50    | 4,50              |
| 9139                                                  | 10 | Técnicas de gestão, marketing e vendas                        | 50    | 4,50              |
| 9104                                                  | 11 | Técnicas de atendimento e receção de clientes                 | 25    | 2,25              |
| 9103                                                  | 12 | Saúde e segurança - cuidados de beleza                        | 25    | 2,25              |
| 3631                                                  | 13 | Elementos básicos de desenho - cosmetologia                   | 50    | 4,50              |
| 9140                                                  | 14 | Técnicas de embelezamento de mãos e pés                       | 50    | 4,50              |
| 9110                                                  | 15 | Técnicas de epilação e coloração do pêlo                      | 50    | 4,50              |
| 3634                                                  | 16 | Técnicas de maquilhagem                                       | 50    | 4,50              |
| 9141                                                  | 17 | Técnicas de massagem facial                                   | 50    | 4,50              |
| 9142                                                  | 18 | Tratamentos faciais                                           | 50    | 4,50              |
| 3642                                                  | 19 | Massagem corporal                                             | 50    | 4,50              |
| 9143                                                  | 20 | Tratamentos corporais                                         | 50    | 4,50              |
| 9144                                                  | 21 | Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais      | 25    | 2,25              |
| 3645                                                  | 22 | Tratamento de estética masculina                              | 50    | 4,50              |
| 9145                                                  | 23 | Tratamentos estéticos em públicos diferenciados               | 25    | 2,25              |
| 9146                                                  | 24 | Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar             | 25    | 2,25              |
| 3629                                                  | 25 | Manutenção de equipamentos                                    | 25    | 2,25              |
| <b>Total da carga horária e de pontos de crédito:</b> |    |                                                               | 1025  | 92,25             |

Para obter a qualificação de Esteticista, para além das UFCD pré-definidas, terão também de ser realizadas 200 horas da Bolsa de UFCD (175 horas da Área A de UFCD e 25 horas da Área B de UFCD)

Bolsa de UFCD

| Código |    | Área A UFCD                                                       | Horas | Pontos de crédito |
|--------|----|-------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|
| 9147   | 26 | Técnicas de hidroterapia                                          | 50    | 4,50              |
| 9148   | 27 | Marketing pessoal e marketing digital                             | 25    | 2,25              |
| 9149   | 28 | Noções de aromaterapia e fitoterapia                              | 25    | 2,25              |
| 3564   | 29 | Primeiros socorros                                                | 25    | 2,25              |
| 9150   | 30 | Introdução às massagens orientais                                 | 25    | 2,25              |
| 5579   | 31 | Bronzeamento artificial                                           | 50    | 4,50              |
| 9151   | 32 | Maquilhagem semipermanente                                        | 50    | 4,50              |
| 9152   | 33 | Técnicas de drenagem linfática manual                             | 50    | 4,50              |
| 9153   | 34 | Dinâmicas de operação de back office                              | 25    | 2,25              |
| 9154   | 35 | Reflexologia                                                      | 50    | 4,50              |
| 9155   | 36 | Noções de eletrólise                                              | 25    | 2,25              |
| 9116   | 37 | Design de sobrancelhas                                            | 25    | 2,25              |
| 9156   | 38 | Massagem californiana                                             | 25    | 2,25              |
| 9120   | 39 | Massagem na cadeira                                               | 25    | 2,25              |
| 9157   | 40 | Massagem no pré e pós cirúrgico                                   | 25    | 2,25              |
| 9158   | 41 | Processo de cicatrização – cuidados específicos                   | 25    | 2,25              |
| 9178   | 42 | Ginástica estética corporal e facial                              | 25    | 2,25              |
| 9179   | 43 | Introdução à sofrologia nos cuidados de beleza                    | 25    | 2,25              |
| 7852   | 44 | Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento | 25    | 2,25              |
| 7853   | 45 | Ideias e oportunidades de negócio                                 | 50    | 4,50              |
| 7854   | 46 | Plano de negócio – criação de micronegócios                       | 25    | 2,25              |
| 7855   | 47 | Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios          | 50    | 4,50              |
| 8598   | 48 | Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego          | 25    | 2,25              |
| 8599   | 49 | Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego            | 25    | 2,25              |
| 8600   | 50 | Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego      | 25    | 2,25              |
| 10672  | 51 | Introdução à utilização e proteção dos dados pessoais             | 25    | 2,25              |

| Código                                                                       | Área B UFCD                                             | Horas       | Pontos de crédito |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| 9159                                                                         | 52 Língua francesa - cuidados de estética e bem estar   | 25          | 2,25              |
| 9160                                                                         | 53 Língua italiana - cuidados de estética e bem estar   | 25          | 2,25              |
| 9161                                                                         | 54 Língua alemã - cuidados de estética e bem-estar      | 25          | 2,25              |
| 9162                                                                         | 55 Língua espanhola - cuidados de estética e bem-estar  | 25          | 2,25              |
| 9163                                                                         | 56 Língua holandesa - cuidados de estética e bem estar  | 25          | 2,25              |
| 9164                                                                         | 57 Língua finlandesa - cuidados de estética e bem-estar | 25          | 2,25              |
| 9165                                                                         | 58 Língua norueguesa - cuidados de estética e bem-estar | 25          | 2,25              |
| 9166                                                                         | 59 Língua sueca - cuidados de estética e bem-estar      | 25          | 2,25              |
| 9167                                                                         | 60 Língua chinesa - cuidados de estética e bem-estar    | 25          | 2,25              |
| 9168                                                                         | 61 Língua russa - cuidados de estética e bem estar      | 25          | 2,25              |
| <b>Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica</b> |                                                         | <b>1225</b> | <b>110,25</b>     |

- No caso dos cursos de **Educação e Formação de adultos (EFA)** e nas **formações modulares certificadas**, à carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 210 horas de formação prática em contexto de trabalho, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.
- No caso dos cursos de **Aprendizagem**, parte das UFCD que integram a formação tecnológica pode ser desenvolvida na formação prática em contexto de trabalho, de acordo com as orientações para o desenvolvimento desta componente de formação, disponíveis em [www.iefp.pt](http://www.iefp.pt)

<sup>1</sup> Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

<sup>2</sup> À carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 210 horas de formação prática em contexto de trabalho, à qual correspondem 20,00 pontos de crédito, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.